



Forælder
Fonden



Årsberetning 2024
**Vi er der for dig, så du kan
være der for dit barn**



Legomedarbejdere foran
Virginievej Forældrekollegie



Forælder Fondens årsberetning 2024

Det er 59 år siden, at journalist og politiker Lis Møller dannede Boligfonden for enlige mødre, i dag Forælder Fonden. Tilbage i 60'erne og 70'erne førte Lis Møller en utrættelig kamp for enlige mødres vilkår og rettigheder, og det er takket være hendes store indsats og takket være støtten fra alle vores trofaste donorer, at Forælder Fonden fortsat i dag kan tilbyde socialfaglig rådgivning og midlertidige boliger til sårbare enlige forældre, kollegielejligheder til enlige studerende og siden 1984 har kunnet huse Hellerup Krisecenter i vores ejendom i Gentofte og derigennem hjælpe de mange kvinder ramt af vold, som hvert år henvender sig.

I 2024 satte Forælder Fonden desværre igen en kedelig rekord i antallet af forældre, som fik hjælp i vores rådgivning, 924 enlige mødre og fædre med i alt 1610 børn, en stigning på 22 %. Vi oplevede samtidigt, at familierne ofte var husvilde og mere sårbare end tidligere med flere komplekse problemer. Dette bliver bekræftet

af den seneste store undersøgelse af danskernes livsvilkår og social eksklusion (VIVE), som viser, at en stor gruppe af enlige forældre er nogle af de mest udsatte mennesker i Danmark. Alt for mange enlige forældre er hjemløse, i stærk mistro, er ensomme og isolerede, familien er fattig og forældrene har en manglende tro på fremtiden.

Når skilsmissen eller samlivsbruddet rammer, så rammer livskrisen, og derfor er det vigtigt, at der findes en organisation som Forælder Fonden, som kan træde til med trygge rammer i form af en bolig og socialfaglig rådgivning, støtte og fællesskab, så vi kan sikre, at en sårbar lille familie ikke ender i udsathed.

Derfor har Forælder Fondens bestyrelse sammen med sekretariatet i 2024 gennemført en strategiproces med fokus på, at vi også fremover skal kunne møde målgruppens behov gennem en mere intensiv indsats



”En meget lyttende og støttende rådgivning, men også med klar realistisk besked om mine handlemuligheder.”

Beboer, Forældre Fondens lejligheder

kombineret med bolig. Netop Forældre Fondens boliger er omdrejningspunktet i vores sociale indsats, og vi var derfor glade for at kunne påbegynde den store renovering og transformation af vores kollegie for enlige studerende på Frederiksberg. Kollegiet var nedslidt og utidssvarende med bl.a. toiletter på gangene. Dette store projekt blev gjort muligt gennem en donation fra Den A.P. Møllerske Støttefond, som også følger renoveringen tæt. Vi er meget taknemmelige for donationen, og vi håber, at kollegiet kan stå klar til indflytning i begyndelsen af 2026.

2024 var året, hvor vi fik den store ære at kunne lykønske vores mangeårige protektor, HKH Prinsesse Benedikte, i forbindelse med prinsessens 80-års fødselsdag, men desværre også måtte sige farvel til vores protektion i forbindelse med tronskiftet. Det var børnene på Virginiavej, som i anledning af fødselsdagen tegnede en hyldest til Forældre Fondens protektor, og vi er alle meget taknemmelige for prinsessens støtte gennem disse mange år.

En særlig tak skal også lyde til alle de mange danske fonde, som valgte at støtte vores arbejde i 2024. Vi er meget taknemmelige for jeres støtte, og det er takket være jer, at vi kan fortsætte arbejdet i Lis Møllers ånd og hjælpe trængte enlige forældre i hjemløshed og krise.

**Sammen er vi der for forældrene,
så de kan være der for deres børn**





“Jeg glæder mig hver gang.
Det betyder så meget at komme
ud og lave noget hyggeligt med
mit barn, og samtidig møde
andre forældre, der også har
det svært lige nu.”

Beboer, 34 år

Enlige forældre og deres børn

Hvem kontaktede os i 2024?



Halvdelen ønsker en bolig



De fleste mistrives eller er ramt af stress



En overvægt af forældre har været udsat for vold



En stor del af forældrene er ensomme og mangler netværk



Hovedparten er i konflikt med ekspartner

“Det har skabt stor ro at vide, at jeg til hver en tid kan rådgive mig hos Forælder Fonden.”



En stor andel ønsker økonomisk og/eller juridisk rådgivning

Forælder Fondens socialfaglige indsats

Forælder Fondens Rådgivning

Forælder Fondens socialfaglige tilbud er gratis og landsdækkende, og vi tilbyder korte eller længerevarende rådgivningsforløb, et stærkt frivillignetværk og – hvor nødvendigt – mulighed for at bo i en af vores midlertidige boliger eller på et af vores kollegier for studerende enlige forældre.

De sociale udfordringer for den enkelte forælder kan f.eks. være:

- Samlivsophør præget af konflikt
- vold
- hjemløshed
- økonomi og budgetlægning
- ensomhed
- manglende netværk
- trivsel
- stress
- sag i Familieretshuset

Forælder Fondens indsatser er forebyggende og retter sig særligt mod at styrke forældrene og skabe trygge rammer om familien – for derigennem at skabe de bedst mulige betingelser for børnene at vokse op i. Vores indsats understøtter familien ud fra en helhedsorienteret tilgang med fokus på de områder, hvor den enkelte oplever at have brug for hjælp.

Forælder Fondens Midlertidige Boliger

- Ballerup Kommune
- Brøndby Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Hvidovre Kommune
- Københavns Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Rudersdal Kommune

Vores lejligheder, som typisk er møblerede, fremlejer vi over en kortere periode, og som enlig forælder har man i første omgang mulighed for at leje en af vores lejligheder i 12 måneder. Når den enlige forælder flytter ind i en

af Forælder Fondens lejligheder, bliver vedkommende tilknyttet en af vores socialrådgivere, som under hele perioden følger familien tæt.

Forælder Fondens Forælderkollegier – tilbud til enlige studerende og deres børn

Forælder Fonden driver to kollegier beliggende i Valby og på Frederiksberg. Kollegierne er indrettet til at kunne rumme omkring 13-14 familier hver. Forældrene kan have forskellige baggrunde, men fælles for dem alle er, at de er i gang med en SU-berettiget uddannelse, herunder ungdomsuddannelse, elevuddannelse eller en anden kompetencegivende uddannelse, da dette er et krav for at bo på et af Forælder Fondens kollegier. De to kollegiers fysiske rammer er forskellige, men visionen om, at enlige forældre under uddannelse kan bo i trygge omgivelser i et støttende hverdagsfællesskab, er gennemgående for dem begge. Det at bo sammen i et fællesskab på et forælderkollegie er en kilde til praktisk hjælp og støtte og de unge studerende kan dele ansvar og ressourcer, såsom børnepasning, indkøb og huslige pligter. Det letter den daglige byrde og giver den enkelte mulighed for at få lidt tid til sig selv.

På kollegierne er børnene hjertet af fællesskabet, og for børnene betyder kollegierne mere end blot et tag over hovedet. På forælderkollegierne bliver venskaber ofte til livslange bånd og børnene er ikke bare naboer, de er en udvidet "familie", der støtter hinanden.

"Det er et rigtig vigtigt tilbud. Det er ikke altid kommunen kan give de mest optimale muligheder for barn og mor. Der hjælper Forælder Fonden med tryghed og sikkerhed"

Beboer, Forælder Fondens lejligheder



Et trygt hjem og et stærkt fællesskab

Livet på Forælderkollegiet Anemonehuset i Valby

I hjertet af Valby ligger Forælderkollegiet Anemonehuset – et sted, hvor enlige forældre med børn kan finde ro, støtte og et stærkt fællesskab. For mange bliver opholdet ikke bare en pause fra en svær livssituation – men et vendepunkt, hvor nye muligheder og håb vokser frem.

“Det er trygt og dejligt at komme hjem til åbne arme og en masse smil fra et fællesskab, der står i samme situation som en selv.”

I Anemonehuset bor familierne dør om dør, og selvom beboerne er vidt forskellige, er de fælles om én vigtig

ting: at være enlig forælder. Det skaber et helt særligt rum, hvor man kan spejle sig i hinanden og løfte i flok – både når der skal skrives eksamensopgaver, når børnene leger, og når der opstår behov for at dele hverdagen.

“Min underbo og jeg ‘coparenter’ – vi passer hinandens børn, spiser ofte sammen og får på den måde små pauser i en travl hverdag. Det betyder alverden.”

Forældrene får desuden adgang til professionel støtte fra Forælder Fondens rådgivere, som kan hjælpe med alt fra praktiske problemer, økonomi til svære



“Børnene havde en følelse af rigtigt at bo sammen og altid være velkommen hos hinanden. Nogle af relationerne er næsten søskendeagtige.”

Beboer

livsbeslutninger. For beboeren har det været afgørende:

“Det har hjulpet mig videre i livet, som jeg kun kunne drømme om. Kollegiet har været alt afgørende for at skabe en stabil hverdag for mig og mine børn.”

Beboeren beskriver, hvordan støtten fra Forælder Fonden hjalp hende gennem en svær retssag:

“Det har skabt utrolig stor ro at vide, at jeg til hver en tid kan rådgive mig hos Forælder Fonden. Jeg havde uden tvivl ikke klaret det på samme måde uden dem.”

For børnene er Anemonehuset et sted med nærhed, leg og nære relationer. De knytter bånd til både børn og voksne i huset – og oplever en hverdag, hvor der altid er nogen at lege med og nogen at gå til.

“Børnene havde en følelse af rigtigt at bo sammen og altid være velkommen hos hinanden. Nogle af relationerne er næsten søskendeagtige.”

“Min søn elsker, at der er børn i huset. Han efterspørger ofte at komme ned til Shema eller nogen af de andre børn. Han er også blevet rigtig god til at henvende sig til de andre voksne og er tryk ved dem.”

Mens børnene trives, får forældrene mulighed for at

fokusere på fremtiden. For de fleste betyder det, at de gennemfører en uddannelse – men for alle er det vigtigste af alt at genvinde troen på, at det hele nok skal gå.

“Kollegiet har været et pusterum og lært mig at stå på egne ben igen.”

“Jeg tænker ofte på den dag, jeg fik mulighed for at bo på kollegiet – og altid med en lille glædeståre.”

For én af beboerne er det ikke kun kollegiet, men også de mennesker bag Forælder Fonden, som har gjort en forskel:

“Forælder Fonden og især rådgiverne betyder alverden for mig. Jeg flyttede fra et voldeligt forhold, og Forælder Fonden var afgørende for, at jeg kom videre og fandt min egen vej i livet sammen med mine børn. Snart er jeg færdig med mit studie – og det havde aldrig været muligt uden dem. Jeg er for evigt taknemmelig og vil anbefale dem til alle enlige forældre. De er guld værd!”

I Anemonehuset er fællesskab ikke bare noget, man taler om – det mærkes i væggene, i hverdagen og i den omsorg, beboerne giver hinanden. Det er et hjem, et sikkerhedsnet og et springbræt – for børn og voksne.

“Jeg troede ikke, jeg kunne rejse mig igen”

Puk og vejen videre efter vold, kaos og krisecenter

Da 29-årige Puk flyttede ind i en af Forælder Fondens midlertidige boliger med sin fireårige søn, havde hun i længere tid levet på et krisecenter. Hun var flygtet fra et forhold præget af massiv psykisk og til tider fysisk vold. Det krævede alt, hvad hun havde i sig at forlade forholdet – og endnu mere at starte forfra.

“Det føltes som om nogen havde revet gulvtæppet væk under mig. Jeg havde mistet mit arbejde, mit netværk, min tryghed. Alt det, jeg troede, mit liv skulle være, var væk.”

Puk havde tidligere haft et godt job og et stabilt liv, men da hun var nødt til at flytte langt væk fra det område, hvor hun og barnets far havde boet, mistede hun ikke bare sin base – men også sin økonomiske og sociale tryghed.

Da hun kom til Forælder Fonden, var det første store vendepunkt at få en fast rådgiver, som kunne hjælpe hende med at skabe struktur i kaosset.

“Min rådgiver satte sig ned med mig og sagde: ‘Vi tager én ting ad gangen.’ Vi lavede en plan sammen, og for første gang følte jeg, at jeg kunne få overblik over mit liv igen.”

Skridt for skridt begyndte Puk at finde fodfæste. Med hjælp fra Forælder Fondens jurist fik hun startet en sag op i Familieretshuset. Der kom styr på samvær, bopælsadresse og børnebidrag fra barnets far – noget, der før havde føltes uoverskueligt at tage hul på alene.

Et andet vigtigt skridt var, da Puk valgte at deltage i gruppeforløbet Ærligt Talt – et trygt rum, hvor enlige mødre kan dele deres historier, tanker og følelser med andre i samme situation.

“Det betød så meget at møde andre, der havde været igennem noget lignende. Jeg skulle ikke forklare mig hele tiden – de forstod bare, hvordan det føltes. Jeg gik altid derfra med lidt mere mod end jeg havde, da jeg kom.”

“Det betød så meget at møde andre, der havde været igennem noget lignende. Jeg skulle ikke forklare mig hele tiden – de forstod bare, hvordan det føltes. Jeg gik altid derfra med lidt mere mod end jeg havde, da jeg kom.”

Efter måneder med støtte, rådgivning og ro omkring hverdagen, begynder Puk at se fremad med fornyet styrke. Hun har fået mere overskud, og sammen med Forælder Fondens jobkonsulent arbejder hun nu på at komme tilbage på arbejdsmarkedet.

“Vi er ved at lave mit CV, og jeg kigger på muligheder for job eller måske opkvalificering. Det føles godt at drømme igen – og tro på, at jeg faktisk kan få et liv, der er mit eget.”



“Forælder Fonden reagerede hurtigt, var empatiske og gav et relevant og brugbart tilbud i en meget svær situation.”

Beboer



Rådgivning der gør en forskel

I 2024 modtog Forælder Fonden i alt 924 henvendelser til vores rådgivning. Desværre endnu en kedelig rekord i antal henvendelser, en stigning på 22 % over 2023.

Bag hvert opkald, hver mail og hver samtale står en sårbar enlig forælder, der har brug for støtte til at skabe trygge rammer for sig selv og sine børn – og netop det er kernen i vores arbejde.

Vores rådgivning er sammensat af et stærkt team af lønnede socialrådgivere og frivillige jurister, økonomer og jobkonsulenter, der tilsammen dækker et bredt spektrum af de udfordringer, vores beboere møder. Det kan være boligproblemer, skilsmisser, samværssager, ensomhed, gæld eller jobrelaterede spørgsmål m.m. Forælder Fondens indsats er forebyggende og vi lægger vægt på en helhedsorienteret støtte og på at møde hver beboer i øjenhøjde – med respekt, faglighed og menneskelig indsigt.

Forælder Fondens rådgivning er akkrediteret af RådgivningsDanmark.

Alle beboere i Forælder Fonden – både på vores forælderkollegier og i de midlertidige boliger – får tilknyttet en fast rådgiver. Denne rådgiver følger beboeren gennem hele opholdet og fungerer som sparringspartner og støtteperson i hverdagen. For mange bliver

rådgivningsrelationen et vigtigt holdepunkt i en tid præget af forandring og sårbarhed. I 2024 boede 144 familier i vores boliger og rådgivningen har gennemført i alt 769 rådgivninger, hvor fokus ofte har været på familierådgivning, konflikthåndtering og samarbejde.

Med støtte fra Det Obelske Familiefond har vi i 2024 fortsat udviklingen af det treårige projekt "Godt på vej", som har særligt fokus på sårbare enlige forældre under 30 år. Her tilbydes både korte og længerevarende forløb hos vores socialrådgivere og psykolog. Målet er at give de unge forældre styrket indsigt i egne handlemuligheder og skabe grundlag for varige forbedringer i deres livssituation.

Som en del af projektet har vi afholdt vores gruppeforløb "Ærligt Talt", hvor unge enlige forældre har haft mulighed for at mødes i et trygt og fortroligt rum. Her har de – under psykologfaglig facilitering – delt erfaringer, tanker og bekymringer med andre i lignende livssituationer. For mange har det været en stor lettelse at opdage, at de ikke står alene, og at deres følelser og kampe er genkendelige for andre.

Vores rådgivning bygger på tillid, relation og viden – og i 2024 har vi endnu engang oplevet, hvor stor en forskel det gør, når mennesker bliver mødt med professionel støtte i en sårbar livssituation



Frivillige kræfter med faglig dybde og menneskeligt nærvær

Siden Forælder Fondens start i 1966 har frivillige spillet en afgørende rolle i arbejdet med at støtte sårbare enlige forældre i udsatte livspositioner. I 2024 har Forælder Fonden videreudviklet frivilligindsatsen med fokus på faglig styrkelse, ny viden og flere muligheder for meningsfuldt engagement.

Flere hænder – og tydeligere rammer

Gennem året har vi udvidet vores frivilligruppe, særligt ved at styrke vores fællesskabsteam, som står for de månedlige aktiviteter for beboerne i vores midlertidige boliger. Det kan være alt fra udflugter og temafester til kreative eftermiddage og fællesspisning. Aktiviteterne giver både børn og voksne gode oplevelser og mulighed for at danne relationer i en ofte presset hverdag. Samtidig har vi arbejdet målrettet med at tydeliggøre roller og rammer for frivillige, så der er plads både til korte og længerevarende engagementer, så nye frivillige hurtigt får en meningsfuld rolle.

Opkvalificering og supervision

I 2024 har vi sat endnu mere fokus på faglig sparring og

opkvalificering af vores netværkspersoner – de frivillige, som støtter og følger enlige forældre gennem praktiske og følelsesmæssige udfordringer. Netværkspersonerne modtager nu supervision af samme eksterne supervisor, som vejleder vores lønnede rådgivere. Det har øget både kvalitet og tryghed i indsatsen.

Vi har også tilbudt oplæg og temaaftener om emner, der fylder i de familier, vi møder. Her har vi særligt haft fokus på senfølger efter vold i nære relationer – et tema, som kræver viden og varsomhed, også blandt frivillige.

Mangfoldige bidrag – med plads til alle

Vores frivillige tæller jurister, økonomer, håndværkere, socialrådgivere, studerende og pensionister. Nogle har stor specialviden, andre har egne erfaringer med at være enlig forælder. Vi arbejder aktivt med at skabe plads til begge dele – og understøtte frivillige i at bruge det de kan i en ramme, hvor de føler sig set og værdsat.

Forælder Fondens frivillige jurister, økonomer og netværksfrivillige er akkrediteret af RådgivningsDanmark.

Når virksomheder giver deres tid

I 2024 har flere virksomheder valgt at engagere sig i Forælder Fondens arbejde – ikke med penge, men med det mest værdifulde, de har: deres tid.

Medarbejdere fra Venzo brugte en hel dag på at gøre haven på et af vores forældrekollegier forårskar – en indsats der skabte stor glæde blandt både børn og voksne.

Ansatte fra Nielsen Media mødte op med frivillig

energi og hænderne skruet rigtigt på, da Elstarvej forældrekollegie fik en tiltrængt opfriskning.

Og da Halloween nærmede sig, forvandlede frivillige LEGO-medarbejdere vores kollegie på Frederiksberg til et stemningsfuldt spøgelseshus fuld af (u)hygge for store og små. Vi er dybt taknemmelige for, at så mange har valgt at stille op og gøre en konkret forskel for vores beboere.





Fællesskab og glæde – månedlige aktiviteter for børn og voksne

Hver måned inviterer Forælder Fonden alle beboere i vores midlertidige boliger til fællesskabsaktiviteter, hvor både børn og voksne kan være med. Bag arrangementerne står vores dedikerede fællesskabsteam af frivillige, som med hjerte og engagement skaber rammerne for gode oplevelser, smil og fællesskab.

I løbet af 2024 har vi bl.a. været på tur til Sommerland Sjælland og Zoologisk Have, holdt julefest, kreadag og filmhygge. Der er plads til både grin, nærvær og til bare at være sammen – uden krav.

“Jeg glæder mig hver gang. Det betyder så meget at komme ud og lave noget hyggeligt med mit barn, og samtidig møde andre forældre, der også har det svært lige nu.”

– Beboer, 34 år

“Jeg føler mig mindre alene, når jeg deltager. Det er rart at være et sted, hvor man ikke skal forklare en masse – alle forstår bare.”

Beboer, 34 år

Fællesskabsaktiviteterne giver forældrene mulighed for at få en pause fra en presset hverdag og opleve, at de ikke står alene. Her møder de andre i samme livssituation, og det skaber støtte, forståelse og nye relationer. Mange fortæller, at det er et frirum, hvor de kan være sig selv uden at skulle forklare alt – fordi fællesskabet allerede forstår.

“Jeg føler mig mindre alene, når jeg deltager. Det er rart at være et sted, hvor man ikke skal forklare en masse – alle forstår bare.”

– Beboer, 37 år

For børnene er aktiviteterne noget helt særligt. De får sjove og trygge oplevelser, som de kan glæde sig til og tale om længe efter. Her opstår der nye venskaber og leg, og mange børn oplever for første gang at være på udflugt med andre familier.

“Mit barn spørger altid, hvornår vi skal afsted næste gang. Det er blevet noget, vi virkelig ser frem til.”

– Beboer, 29 år

Fællesskabet vokser hver måned. Og hver måned mærker vi, hvor stor betydning det har – både for den enkelte familie og for det fællesskab, vi sammen bygger op.

“Jeg glæder mig hver gang. Det betyder så meget at komme ud og lave noget hyggeligt med mit barn, og samtidig møde andre forældre, der også har det svært lige nu.”

Beboer, 34 år





“Der er tænkt over, hvad vi hver især kan bidrage med, og man føler sig som en del af noget større. Det er ikke bare tilfældigt, hvad vi laver – der er en retning og en respekt for det frivillige arbejde.”

Vibeke, frivillig

“Det giver mening – både for dem og for mig”

Frivillig Vibeke er en del af Forældre Fondens fællesskabsteam

Vibeke har været frivillig i Forældre Fondens fællesskabsteam i snart halvandet år. Sammen med andre frivillige er hun med til at planlægge og afholde månedlige arrangementer for beboerne i de midlertidige boliger – aktiviteter der spænder fra udflugter og højtidsejring til kreative værksteder og fællesspisning.

“Det bedste ved at være med er egentlig ret simpelt: Det giver mening. Både for dem, vi gør det for – og for mig selv,” siger Vibeke.

Hun beskriver arrangementerne som små åndehuller i en ellers presset hverdag for mange af beboerne.

“Man kan godt mærke, at nogle kommer med noget tungt i bagagen. Men så sker der noget i løbet af arrangementerne. Børnene leger og griner, og de voksne falder i snak. Stemningen letter lidt. Jeg tror, det betyder mere, end man tror, at nogen har dækket bord, hængt flag op og bagt kage til dem.”

Som frivillig i fællesskabsteamet er man med både til det praktiske og det nærværende – og netop det samspil tiltaler Vibeke.

“Nogle gange handler det om at finde på en aktivitet, andre gange om at tage imod gæsterne, byde på mad eller bare være der. Det behøver ikke være perfekt – det vigtigste er, at det føles rart at være med.”

Vibeke fremhæver også det gode samarbejde med de andre frivillige og medarbejderne i Forældre Fonden.

“Man bliver taget alvorligt. Der er tænkt over, hvad vi hver især kan bidrage med, og man føler sig som en del af noget større. Det er ikke bare tilfældigt, hvad vi laver – der er en retning og en respekt for det frivillige arbejde.”

Hun lægger ikke skjul på, at det også giver noget personligt.

“Jeg går altid derfra med en god følelse – også selvom jeg er træt. Det gør en forskel at mærke, at nogen har haft en god oplevelse, fordi man har været med.”

Julehjælp og juleaften for Forælder Fondens familier

Jul med nærvær, gaver og fællesskab

Hos Forælder Fonden er julen ikke kun en højtid – det er også en mulighed for at sprede lys i en tid, der for mange af vores beboere kan være ekstra svær og fyldt med økonomiske bekymringer. Igen i år lykkedes det at skabe en glædelig jul for alle familier i vores midlertidige boliger og på vores kollegier – takket være generøs støtte fra Oak Foundation Danmark, Ønsketræet, Virum-Sorgenfri Rotary Klub og donationer fra privatpersoner.

Alle familierne modtog julehjælp og julegaver – og de blev, traditionen tro, leveret med varme og nærvær af vores to engagerede frivillige, Donja og Nicoline, der i højt julehumør kørte rundt og personligt overrakte både julehjælp og gaver til samtlige beboere.

“Jeg blev helt rørt over, at nogen tog sig tid til at komme ud til os med gaver og julehjælp. Det gjorde hele forskellen – både for mig og for mine børn.”

– Beboer, 32 år

Julen kan være en ensom og økonomisk svær tid, især for enlige forældre. Derfor betyder det noget helt særligt at få besøg, mærke fællesskabet – og se sine børn lyse op over en gave, de ellers ikke havde forventet.

“Min datter sprang op og krammede pakken. Hun troede ikke, hun ville få noget i år. Det gjorde et stort indtryk”

– Beboer, 27 år

Som noget nyt havde vi i 2024 indgået et samarbejde med EventyrJul, som hvert år afholder et stort julearrangement for sårbare familier. Arrangementet gav mulighed for at fejre jul i fællesskab med andre familier i smukke og varme omgivelser, med klassisk julemad, gaver, musik og aktiviteter for børnene. EventyrJul skaber en magisk juleaften for dem, der ellers ville have siddet alene – og mange af vores beboere tog med glæde imod tilbuddet.

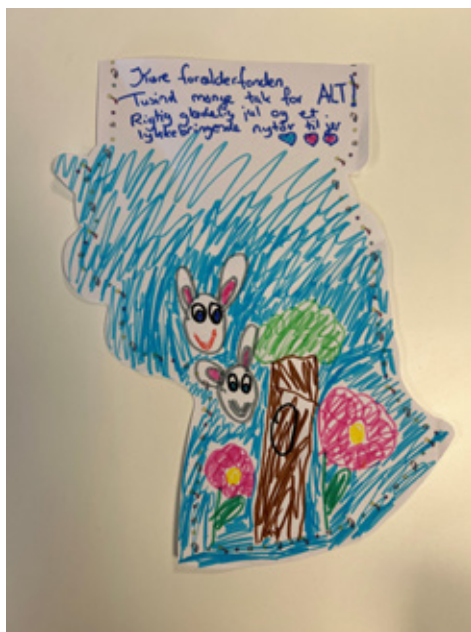
“Det var første gang i flere år, at jeg fejrede jul med andre mennesker. Jeg følte mig ikke som ‘den enlige mor’, men bare som en del af noget.”

– Beboer, 35 år

Julehjælp og juleaftenarrangementerne er ikke blot gaver og penge – de er med til at bidrage til en dejlig jul for forældrene og for alle børnene - minder de kan bære med sig.

“Jeg troede, vi bare skulle ‘komme igennem’ julen – men i stedet blev det i år noget, vi aldrig glemmer på den gode måde.”

– Beboer, 30 år



Resultatopgørelse for 2024

	Note	2024 kr.	2023 kr.
Nettoomsætning	1	5.323.985	5.332.357
Andre driftsindtægter	2	9.776.878	10.066.440
Andre eksterne omkostninger Ejen-	3	(2.404.157)	(1.033.700)
domsomkostninger		(697.335)	(733.392)
Bruttoresultat		11.999.371	13.631.705
Personaleomkostninger	4	(4.498.539)	(5.583.981)
Af- og nedskrivninger	5	(1.809.567)	(1.809.567)
Andre driftsomkostninger	6	(5.686.291)	(5.656.351)
Driftsresultat		4.974	581.806
Andre finansielle indtægter		704.590	742.951
Andre finansielle omkostninger		(71.395)	(163.626)
Årets resultat		638.169	1.161.131
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		638.169	1.161.131
Resultatdisponering		638.169	1.161.131

Balance pr. 31.12.2024

Aktiver	Note	2024 kr.	2023 kr.
Grunde og bygninger		43.401.085	41.250.266
Materielle aktiver	7	43.401.085	41.250.266
Deposita		203.852	203.852
Finansielle aktiver	8	203.852	203.852
Anlægsaktiver		43.604.937	41.454.118
Andre tilgodehavender		835.363	622.845
Periodeafgrænsningsposter		239.950	133.420
Tilgodehavender		1.075.313	756.265
Andre værdipapirer og kapitalandele		7.411.216	7.247.566
Værdipapirer og kapitalandele		7.411.216	7.247.566
Likvide beholdninger		5.744.201	6.606.449
Omsætningsaktiver		14.230.730	14.610.280
Aktiver		57.835.667	56.064.398

Balance pr. 31.12.2024

		2024	2023
Passiver	Note	kr.	kr.
Virksomhedskapital		8.500.000	8.500.000
Henlagt til uddelinger		1.200.000	1.200.000
Overført overskud eller underskud		5.407.063	4.768.894
Egenkapital		15.107.063	14.468.894
Anden gæld		1.700.000	1.700.001
Periodeafgrænsningsposter	9	34.381.784	36.191.351
Langfristede gældsforpligtelser	10	36.081.784	37.891.352
Deposita		926.556	892.507
Leverandører af varer og tjenesteydelser		950.848	460.018
Anden gæld		416.418	391.941
Periodeafgrænsningsposter	11	4.352.998	1.959.686
Kortfristede gældsforpligtelser		6.646.820	3.704.152
Gældsforpligtelser		42.728.604	41.595.504
Passiver		57.835.667	56.064.398
Ikke-indregnede leje- og leasingforpligtelser	12		
Pantsætninger og sikkerhedsstillelser	13		

Egenkapitalopgørelse for 2024

	Virksomheds- kapital kr.	Henlagt til uddelinger kr.	Overført overskud eller underskud kr.	I alt kr.
Egenkapital primo	8.500.000	1.200.000	4.768.894	14.468.894
Årets resultat	0	0	638.169	638.169
Egenkapital ultimo	8.500.000	1.200.000	5.407.063	15.107.063

Henlæggelser består af henlæggelse til fondens formål med 850 t.kr. og henlæggelse til renovering af ejendomme med 350 t.kr.

Forælder Fonden



Bestyrelsen

Margrete Pump, formand
Mikkel Boel, næstformand og kasserer
Camilla C. Collet
Kira West

Graves Simonsen
Camilla Bjerre Damgaard
Vibeke Abel
Uffe Bøgelund Jensen

Medarbejdere

Gwen Wisti, direktør / CEO
Kasper Borgström Kann, leder af rådgivningen og frivilligområdet
Rasmus Stendorf, administrationschef
Marianne Fausing, socialrådgiver
Sheila Røssel, socialrådgiver
Sofie Meinicke, sociolog

Anne-Mette Karstad, psykolog, psykoterapeut og social vicevært på Virginiavej
Merte Svensson, social vicevært på Elstarvej
Reem Al-Alami, boligsocial koordinator
Maria Brandt, boligsocial koordinator (barselsvikar)
Ingeborg Møller, student
Martin Stysiek, administrativ medarbejder

Repræsentantskabet

Anja Cordes
Annette Pollas
Bente Hyldahl Fogh
Birgit Meister
Birthe Philip
Camilla Bjerre Damgaard
Camilla Cathrine Collet
Caroline Heering
Carsten Kaag
Charlotte Rønhof
Christen W. Obel
David Zahle
Dorthe B. Arnoldi
Esben Trier
Geeti Amiri
Graves Simonsen
Hanne Thomsen
Hanne Weng

Henrik Dahl
Illa Westrup Stephensen
Jane Hvidt
Jesper Gad Andersen
Julie Moestrup
Kathrine Lilleør
Kira West
Kristina Treschow
Kristina Aamand
Lars Perch Nielsen
Lene Fiorini
Line Barfod
Line Aarsland
Lis Augustinus
Lise Bouet
Lone Brandenburg
Louise Stenbjerre
Majbritt Augustinus

Margrete Pump
Marianne Jelved
Mikkel Boel Mikkelsen
Niels Holst Kjærsgård
Nina Berrig
Pernille Skov Svanholm
Peter Munk Tommerup
Pia Sauer
Preben Erik Nielsen
Rosemarie Wedell-Wedellsborg
Stefan Hermann
Tina Richter
Tove Flygare
Uffe Bøgelund Jensen
Ulrik Kampmann
Vibe Klarup
Vibeke Abel

Frivillige

Netværkspersoner Ane, Hanne, Hegan, Henriette, Henrik, Jesca, Kim, Orla, Siska

Fagrådgivere Anne, Lotte, Preben, Trine

Fotograf Peter

Handyfolk Bjarne, Finn, Lars, Leif, Søren, Zac

Fællesskabsteamet Anne-Vibeke, Cecilie, Donja, Gritt, Helga, Helle, Kate, Nicoline, Nils, Rebecca, Sabine, Tina, Vibeke

Tusinde tak til alle donorer, som har bidraget til vores socialfaglige indsats i 2024

Anna og Otto Pipers Fond
Asta & Jul. P. Justesens Fond
Augustinus Fonden
Bygma Fonden
Civilingeniør H.C. Bechgaard og Hustru Ella Mary Bechgaards Fond
DanmarkFonden
Det Obelske Familiefond
Fabrikant Adolph Møller og Hustru Antoinette Møllers Fond
Flemming Hansens Familiefond
Frederik og Emma Kragh's Mindelegat
Grosserer Andreas Collstrup og Søn Rudolf Collstrups Mindefond
Henrik Henriksens Fond
Inge og Asker Larsens Fond til støtte af almennyttige formål
Jascha Fonden
Lauritzen Fonden
Lejerbo
Lemvig-Müller Fonden
Lilkeborgfonden
Louis Petersens Legat
Lægeforeningens Boligers Fond
Max Fodgaard Fonden
Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen
Metro-Schrøder Fonden
Middelfart Sparekasse – Afdeling København
Nine United-Fond
Nordea-Fonden
Oak Foundation Danmark
Oda og Hans Svenningsens Fond
Ole Kirk's Fond
Konsul, Grosserer Osvald Christensens Mindefond
Overlæge Kjeld Andersen & hustru Ebba Andersen, født Kielbergs Legat
Politiken-Fonden
Richter Fonden
Rørkærfonden
Sct. Georgs Fonden
Simon Spies Fonden
Toyota-Fonden
Vemmetofte Kloster
Østifterne
Aage og Johanne Louis-Hansens Fonden
Aase og Ejnar Danielsens Fond

Offentlige midler Social- og Boligstyrelsens pulje til frivilligt socialt arbejde (PUF)
/ Kommunale §18-midler fra Ballerup, Brøndby, Frederiksberg, Gladsaxe, Hvidovre, København og Rudersdal

En særlig tak til Den A. P. Møllerske Støttefond for donationen til renovering og transformation af forældrekollegiet på Virginiavej
www.foraelderfondensvenner.dk og alle private bidragsydere.

Støt os her

Forældre-fonden.dk
Mobilepay 49 45 29
reg.nr. 3001 – kontonummer 0012736878

Forældre Fonden

Hejrevej 43, 4.tv
2400 København NV
mail@foraelderfonden.dk
Tl.: 35 83 68 86
Telefontid mandag og torsdag kl. 10-12

Forældre Fondens fondsregister nr.: 7382
Forældre Fondens CVR nr.: 46093828

www.foraelderfonden.dk

Find os her



Hellerup Krisecenter

Hellerup Krisecenter er for kvinder
(med eller uden børn), der har været udsat
for vold. Spørgsmål vedrørende eventuel
indflytning rettes direkte til krisecenteret.

Hellerup Krisecenter
Callisensvej 11
2900 Hellerup
Tlf.: 39 61 21 35