



Forælder  
Fonden

Årsberetning 2023

**Vi er der for dig, så du kan  
være der for dit barn**





GLÆDELIG JUL  
OG GODT NYTÅR

MERRY CHRISTMAS  
HAPPY NEW YEAR

FROHE WEIHNACHTEN  
VIEL GLÜCK IM NEUEN JAHR

*Buerdahl*



## Forælder Fondens Årsberetning 2023

De seneste 5 år er antallet af sårbare, enlige forældre, som henvender sig til Forælder Fonden mangedoblet og stort set alle, der kontakter os, er blevet hjemløse efter en skilsmisse eller et samlivsbrud. Selvom vi som organisation snart fylder 58 år, er udfordringen med at skaffe en betalbar bolig som enlig forsørger således

den samme, som den var tilbage i 1966, da journalist og politiker Lis Møller dannede "Boligfonden for Enlige Mødre" - i dag Forælder Fonden.

At stå uden tag over hovedet - uden mulighed for at kunne give sine børn trygge rammer, er en af de mest

stressende livssituationer, man som forælder kan stå i. Den boligløse enlige mor eller far befinder sig desuden ofte i højkonflikt med ekspartner, kæmper med dårlig økonomi, er ensom og isoleret, og har været udsat for psykisk eller fysisk vold.

Behovet for Forælder Fondens sociale indsats er således større end nogensinde, og derfor har organisationen i 2023 haft fokus på at fortsætte den nødvendige professionalisering af organisationen bl.a. gennem akkreditering af vores rådgivningstilbud gennem RådgivningsDanmark, brancheforening for almennyttige organisationer der tilbyder gratis social rådgivning.

I løbet af den lange proces har Forælder Fonden været igennem en vurdering af, hvorvidt vores sociale tilbud lever op til fælles standarder. Vi er blevet målt på en række kriterier indenfor faglig tilgang og metode, kompetencer, ledelse, etik og lovgivning, og Forælder Fondens rådgivningstilbud er nu blevet akkrediteret som værende af højeste kvalitet.

Det kunne vi ikke gøre alene.

Forælder Fonden vil derfor gerne rette en stor, stor tak til de mange fonde, virksomheder og bidragydere, som hvert år støtter vores arbejde med at sikre bolig og rådgivning til sårbare enlige forældre i en udsat livsposition.

Tak til Det Obelske Familiefond, som siden 2020 har understøttet den nødvendige kapacitetsopbygning af organisationen, og nu støtter en helt særlig indsats målrettet den unge, enlige forælder under 30 år.

Tak til Liljeborg Fonden for at støtte udviklingen af Forælder Fondens model for dataindsamling og en udvidelse af organisationens rådgivningstilbud.

Augustinus Fonden som støtter den videre udvikling af Forælder Fondens frivilligområde over 3 år.

**“Da jeg har meget svært ved at spørge om råd og hjælp, så synes jeg, at det var en rigtig god og positiv oplevelse at blive kontaktet af en af jeres rådgivere. Det var sådan en skøn oplevelse. Tak”**

**Beboer, Forælder Fondens lejligheder**

En tak til Ilva som hjælper Forælder Fonden med at indrette vores lejligheder og kollegier gennem donation af møbler.

En tak skal også rettes til Oak Foundation Danmark, som i 2018 opførte vores Forælderkollegie, Anemonehuset, i Valby, og siden har givet støtte til det forebyggende sociale arbejde på kollegiet, særligt med fokus på fællesskab - og også i år gav et generøst bidrag til uddeling af julehjælp til børn og voksne i Forælder Fondens boliger.

Sidst skal rettes en tak til Den A.P. Møllerske Støttefond, som i slutningen af 2023 gav tilsagn om 33 millioner kr. til renovering og transformation af Forælderkollegiet på Virginiavej 12 på Frederiksberg.

2023 har på mange måder været et skelsættende år for Forælder Fonden, og vi er taknemmelige og ydmyge overfor den store opbakning, vi har modtaget, og den store opbakning vi hver dag får fra vores trofaste frivillige og fra vores familier i lejlighederne og på kollegierne.

En særlig tak til Forælder Fondens mangeårige projektor, H.K.H. Prinsesse Benedikte, som vi glæder os til at fejre i 2024, hvor Hendes Kongelige Højhed fylder 80 år.

**Sammen er vi der for forældrene, så de kan være der for deres børn**





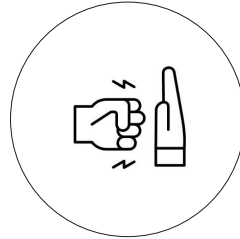
“Det var rart endelig at snakke med nogen, der kunne hjælpe med noget konkret. Jeg er meget taknemlig for, at der bliver ydet denne støtte, når ens hovedet er fyldt op med bekymringer, og det er svært at skabe et overblik. Jeg har nu en plan for hvad mit næste skridt er.”

Bruger, Forælder Fondens rådgivning

# Enlige forældre og deres børn

## Hvem kontaktede os i 2023?

“Tak for hjælpen Kasper! I en krisesituation som denne jeg står i, så følte jeg virkelig at du lyttede til mig. - uden at være dømmende! Tusind tak”



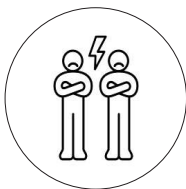
**Mange har været udsat for vold**

Mange mistrives eller er ramt af stress



Mange ønsker økonomisk eller juridisk rådgivning

“Jeg er glad for at have fået fat i en så god rådgiver angående min sag. Hun er lyttende og god til at rådgive og vejlede. Det har helt sikkert givet mig et godt overblik over, hvad jeg kan forvente i fremtiden.”



**Mange er i konflikt med ekspartner**

De fleste ønsker boligrådgivning



**Mange har ikke noget netværk**



# Forælder Fondens socialfaglige indsats

## Forælder Fondens Rådgivning

Forælder Fondens socialfaglige tilbud er gratis og landsdækkende, og vi tilbyder korte eller længerevarende rådgivningsforløb, et stærkt frivillignetværk og – hvor nødvendigt – mulighed for at bo i en af vores midlertidige boliger eller på et af vores kollegier for studerende enlige forældre.

Forælder Fondens rådgivning tilbydes sårbare enlige forældre, der befinder sig i en udsat livssituation. Formålet med rådgivningsindsatsen er at forhindre, at sårbare enlige forældre bevæger sig fra sårbarhed til udsathed — til stor skade for deres børns trivsel, udvikling og muligheder i livet.

For at modtage hjælp fra Forælder Fonden er det et krav, at forælderen dels er sårbar, og dels at familiens livssituation gør det nødvendigt at gribe ind med en forebyggende indsats.

De sociale udfordringer for den enkelte kan f.eks. være:

- samlivsfølelse præget af konflikt
- vold
- hjemløshed
- økonomi og budgetlægning
- ensomhed
- manglende netværk
- trivsel
- stress
- sag i kommunen eller Familieretshuset

Forælder Fondens indsatser er forebyggende og retter sig særligt mod at styrke forældrene og skabe trygge rammer om familien – for derigennem at skabe de bedste mulige betingelser for børnene at vokse op i. Vores indsats understøtter familien ud fra en helhedsorienteret tilgang med fokus på de områder, hvor den enkelte oplever at have brug for hjælp.

## Forælder Fondens Midlertidige Boliger

Forælder Fonden har lejligheder, som er beliggende i:

- Ballerup Kommune
- Brøndby Kommune

- Frederiksberg Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Hvidovre Kommune
- Københavns Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Rudersdal Kommune

Vores lejligheder, som typisk er møblerede, fremlejer vi over en kortere periode, og som enlig forælder har man i første omgang mulighed for at leje en af vores lejligheder i 12 måneder. Hvis vi vurderer, at beboeren har brug for yderligere hjælp og støtte fra Forælder Fonden, kan lejemålet forlænges, så man i alt kan bo i vores midlertidige boliger i op til 23 måneder. Når den enlige forælder flytter ind i en af Forælder Fondens lejligheder, bliver vedkommende tilknyttet en af vores socialrådgivere, som under hele perioden følger familien tæt og yder løbende råd og vejledning.

## Forælder Fondens Forælderkollegier – tilbud til enlige studerende og deres børn

I dag driver Forælder Fonden to kollegier beliggende i Valby og på Frederiksberg.

Kollegierne er indrettet til at kunne rumme omkring 10-14 familier hver. Forældrene kan have forskellige baggrunde, men fælles for dem alle er, at de er igang med en SU-berettiget uddannelse, herunder ungdomsuddannelse, elevuddannelse eller en anden kompetencegivende uddannelse, da dette er et krav for at bo på et af Forælder Fondens kollegier. De studerende bor typisk på kollegierne igennem flere år.

“Jeg følte mig set, hørt og forstået. At blive mødt i øjenhøjde, med omsorg er for mig værdifuldt. Tak for menneskelig rådgivning.”

**Bruger, Forælder Fondens rådgivning**



De to kollegiers fysiske rammer er forskellige, men visionen om, at enlige forældre under uddannelse kan bo i trygge omgivelser i et støttende hverdagsfællesskab er gennemgående for dem alle. Kollegierne er i videst muligt omfang forsøgt indrettet således, at det er muligt både at være sammen som familier til fællesskabsaktiviteter, samt at trække sig til sin egen bolig, hvor der som minimum er eget køkken. Faciliteterne er forskellige mellem kollegierne, men der er bl.a. læsepladser og hygekroge samt inviterende udefaciliteter, så det er muligt at opfylde så mange af forældre og børns behov som muligt.

Det der kendetegner kollegiehusenes beboere er, at familierne har været igennem sociale begivenheder af forskelligt omfang, og Forælder Fonden tilbyder derfor en socialfaglig indsats på begge kollegier. Denne består af socialrådgivere, som er tilknyttet hver enkelt beboer — og af sociale viceværter, som bor på kollegierne.

De sociale viceværter er ansat af Forælder Fonden og løser småopgaver på kollegierne.

## Fællesskabets betydning på Forælderkollegierne

Fællesskabet spiller en afgørende rolle for enlige forældre og deres børn på vores forælderkollegier.

Kollegierne er med til at understøtte et trygt og unikt miljø, hvor unge, enlige forældre kan finde støtte, venskab og ressourcer til at tackle de udfordringer, de står over for. Det betyder meget for den enkelte at få et fællesskab med andre enlige forældre, der står i samme situation. Det kan også være svært at blive en del af et studiemiljø, når man er enig forælder.

*"Fællesskabet er min redning, når jeg står over for svære situationer som enlig mor. Jeg føler mig set og er taknemmelig for at være en lille del af de andres liv. At bo på kollegiet giver mig en følelse af tryghed og adgang til andre forældre, som jeg kan sparre med. Det udvider min horisont ved at vise, hvor forskelligt vi kan gøre tingene og stadig få det til at fungere."*





Forældrekollegierne giver desuden beboerne en mulighed for at organisere fælles aktiviteter og arrangementer, som både forældre og børn kan nyde godt af. Dette kan omfatte alt fra fælles måltider og legeaftaler til gruppeudflugter og fritidsaktiviteter. Disse fælles oplevelser bidrager ikke kun til børnenes trivsel, det giver dem mulighed for at opbygge sunde relationer og føle sig en del af et større fællesskab med andre voksne og børn.

*"Fællesspisning er særligt givende for mig, fordi det ofte er på det tidspunkt, hvor jeg føler mig mest træt og ensom."*

Det at bo sammen i et fællesskab på et forældrekollegie er desuden en kilde til praktisk hjælp og støtte. De unge studerende kan dele ansvar og ressourcer, såsom børnepasning, indkøb og huslige pligter. Det letter den daglige byrde og giver den enkelte mulighed for at få lidt tid til sig selv.

Alt i alt spiller fællesskabet på forældrekollegier en stor og afgørende rolle for enlige forældre og deres børn, som giver voksne og børn en stærk støttebase, praktisk hjælp og en følelse af tilhørsforhold og samhørighed.

*"Fællesskabet bidrager ved at følelsen af at være alene og ensom i sin livssituation er mindre og nemmere for*

*mig at være i. Det er en stor tryghed for mig at vide der er andre i mit hjem, jeg kan henvende mig til. Det har været altdækkende for mig og lige nu er det faktisk svært for mig at forestille mig en hverdag uden det fællesskab."*

## Det gode børneliv på forældrekollegierne

På kollegierne er børnene hjertet af fællesskabet. Gennem leg, læring og støtte fra deres jævnaldrende oplever de en verden af muligheder og glæde:

*"Når man har boet her i tre dage er man bare besties"*

For børnene betyder kollegierne mere end blot et tag over hovedet. Det er et sted, hvor de kan være sig selv, hvor de ikke behøver at forholde sig til forældrenes bekymringer og stress. Her kan de fokusere på at være børn og udforske verden omkring dem med åbne sind og glade hjerter.

*"Der er altid nogen at lege med, det er ligesom at have en legeaftale hver dag"*

På forældrekollegierne blomstrer børnenes fantasi, og venskaber bliver til livslange bånd. Gennem leg og aktiviteter får de mulighed for at udforske deres interesser og udvikle nye færdigheder.

Men vigtigst af alt er det følelsesmæssige bånd, der dannes på kollegierne. Disse børn er ikke bare naboer; de er en udvidet familie, der støtter hinanden gennem tykt og tyndt. De deler glæder, sorger og drømme, og de føler sig sjældent alene.

*"Når jeg øver violin på mit værelse, så spiller Kit med på trompet i hendes lejlighed"*

Hver dag på kollegierne er en påmindelse om, at selv i de mest udfordrende tider er der altid håb. Og for disse børn er kollegierne ikke bare et sted; de er deres oase af trivsel og lykke, hvor de kan vokse og blomstre til den bedste version af sig selv.

*"Både mine børn og jeg har fået nye venner og bekendtskaber. Jeg oplever det er godt for mine børn at have andre "skilsmissebørn" i deres hverdag. Vi voksne hjælper hinanden med at passe børn og få hverdagen til at gå op når det kniber, det er en kæmpe gave at have andre voksne ved hånden som ens børn er trygge og glade for."*



# Helles historie

Helle bor sammen med sin 2-årige datter i en af vores midlertidige boliger. Helle beskriver, hvordan hun, inden hun flyttede ind i boligen, kæmpede for at ikke at knække mentalt. Hver dag føltes som en kamp, fortæller hun. Helle måtte flygte væk fra sin mand og tage på krisecenter i en lang periode, da hun blev udsat for massiv fysisk vold i sit tidligere ægteskab.

Midt i kaos, stress og en overvældende følelse af ensomhed fandt hun sig selv kæmpe for hver dag og for at holde sig oven vande og sikre sin lille datters lykke. En ulykkelig boligsituation var som en mørk sky over hende og hendes datter, der konstant kastede skygger over deres hverdag. Kommunen ville ikke hjælpe Helle, men da hun blev henvist til Forælder Fonden, ændrede det hele sig for Helle.

*"Jeg kan ikke beskrive den lykke og lettelse, jeg har i mit hjerte over at have denne bolig igennem Forælder Fonden. Det har været en uvurderlig hjælp,"*

For Helle er Forælder Fondens midlertidige bolig ikke bare en bolig, det er et fristed, et åndehul midt i kaos. Det er et sted, hvor hun og hendes datter kan føle sig trygge. Boligsituationen havde været det værste for dem, en konstant kilde til stress og bekymring. Men med hjælp fra Forælder Fonden begyndte tingene at ændre sig.

*"Boligsituationen har været det værste for os, da det skabte en utrolig stressende hverdag, hvor der ikke var overskud til noget, da der var job og barn og ingen bolig. Jeg har fået meget hjælp fra Forælder Fonden, og jeg ved ærligt talt ikke, hvordan jeg skulle have klaret det hele selv."*

Helle gør stor brug af sin rådgiver og netværksperson fra Forælder Fonden og har også fået bevilget psykologhjælp igennem os. Helle kan især mærke en stor ændring i sin datters trivsel.

*"Forælder Fonden har været som sendt fra himlen. Før Forælder Fonden hjalp os, var min datter meget ulykkelig og kunne ikke lide andre mennesker, men nu om dage er hun den gladeste i vuggestuen. Hendes pædagoger siger, at hun kan med alle og er altid den gladeste og roser hende til skyerne,"*

Helle beskriver også, hvordan hun igen tør tro på frem-



**"Jeg kan ikke beskrive den lykke og lettelse, jeg har i mit hjerte over at have denne bolig igennem Forælder Fonden. Det har været en uvurderlig hjælp"**

tiden og sig selv. Helle føler nu, at hun er klar til snart at stå helt på egne ben igen, takket være den hjælp, som hun har fået af os.

Jeg håber, at vi kan finde noget permanent i fremtiden, selvom jeg værdsætter denne midlertidige bolig en hel del. Jeg vil gerne takke Forælder Fonden for at have været der for mig hver gang jeg har haft brug for det og hjulpet mig i denne svære tid. Jeg vil gerne takke Forælder Fonden for at hjælpe med at gøre min datter glad og gøre hende til denne livsglade pige, der suser rundt og ikke bare sidder derhjemme og græder."



## De sociale viceværter rolle og betydning: Styrkelse af Fællesskab og Trivsel

På vores forælderkollegier spiller de sociale viceværter en afgørende rolle i at skabe et trygt og inkluderende miljø for alle beboere. På kollegiet på Frederiksberg er Anne-Mette ansat som social vicevært, og på kollegiet i Valby er det Merte. Deres arbejde strækker sig langt ud over traditionelle viceværtsopgaver og omfatter alt fra praktiske pligter til skabelsen af fællesskab og trivsel.

*"Det giver mig en grundglæde at tage mig af de mange små og store opgaver, som opstår i hverdagen og, som hvis de bliver løst løbende, giver beboerne en gennemgående oplevelse af at have en tryk base i deres liv, hvor både det praktiske og sociale kører pålideligt og gnidningsfrit. På den måde kan beboerne bruge deres energi på de vigtige livsopgaver, mange af dem står med ift. at tage sig af deres børn, gennemføre deres studie og ofte komme ovenpå igen efter de hændelser, som har bragt dem til kollegiet."*

Anne-Mette og Merte bruger omkring 12 timer om ugen i deres rolle som sociale viceværter. Udover at håndtere praktiske opgaver som at slå græs, udarbejde

rengøringsplaner og koordinere opgaver til vores frivillige handymænd, spiller de en afgørende rolle i at organisere og facilitere sociale arrangementer på kollegierne. Alt fra julefester til fastelavnsfester bliver arrangeret af de sociale viceværter for at styrke fællesskabet og skabe gode minder for voksne og børn.

*"Helt konkret holder jeg utroligt meget af at stå for fællesspisninger, både ift. at lave maden og sætte en afslappet ramme for måltidet. Som Jesper Juhl skriver i "smil vi skal spise", er måltidet ofte det sted, hvor man kan tage temperaturen på fællesskabet, og det glæder mig derfor at se stor tilslutning og mærke en varm og afspændt stemning omkring spisebordet, hvor mange ofte bliver hængende lang tid bagefter og sludrer, imens børnene leger."*

Men deres arbejde stopper ikke ved det praktiske. Som sociale viceværter er de også forankringspunkt for beboernes trivsel og velvære. De er lyttende ører og støttende skuldre for beboerne, og de taler jævnligt med dem om, hvad der rør sig i deres liv - og i huset. Denne relationelle tilgang bidrager til at skabe et åbent og tillidsfuldt miljø, hvor beboerne føler



"Det giver mig en grundglæde at tage mig af de mange små og store opgaver, som opstår i hverdagen og som hvis de bliver løst løbende, giver beboerne en gennemgående oplevelse af at have en tryk base i deres liv"



sig set, hørt og værdsat.

"Ofte kontakter forældrene mig for at få hjælp, når de står midt i en svær problematik, som kræver handling her og nu. Her oplever jeg, at det gør en positiv forskel, at de ved, at de kan regne med, at jeg er der for dem og støtter dem, når det brænder på."

Anne-Mette og Merte bringer også deres unikke faglige baggrund og erfaringer ind i deres rolle som sociale viceværter. Anne-Mette, der er uddannet psykolog og ansat som psykolog i Forælder Fonden, tilfører en dyb forståelse for menneskelig adfærd og trivsel til sit arbejde. Hendes tidligere erfaring som almindelig beboer på kollegiet giver hende også en særlig indsigt i beboernes behov og udfordringer.

Merte, der er uddannet socialrådgiver og arbejder som



familiebehandler for Københavns Kommune, bringer en bred vifte af kompetencer ind i sit arbejde som social vicevært. Hendes tidligere erfaring som boligsocial vicevært har rustet hende til at navigere i komplekse sociale dynamikker og støtte beboerne i deres livsudfordringer.

"Jeg har overordnet set en oplevelse af, at jeg aldrig rigtig er på arbejde, da mange af mine arbejdsopgaver er nogle, jeg nyder, og som fletter sig naturligt ind i min hverdag -f.eks. at tale med beboerne og være der for dem, når de har det svært, arrangere fællesarrangementer og holde have og huset pænt. Det at bo sammen har den klare fordel, at jeg indgår i fællesskabet på en måde, hvor beboerne har stor tillid til mig som menneske, så når vi taler om det, de bokser med, tror jeg, at de oplever mit blik som validt, fordi jeg ser dem og deres børn i hverdagen."

Samlet set er de sociale viceværter uvurderlige aktiver for vores forælderkollegier. Gennem deres dedikation, empati og faglige ekspertise skaber de et miljø, hvor beboerne kan trives, udvikle sig og føle sig hjemme.

"Jeg er meget taknemmelig for en social vicevært, der skaber trygge rammer for os, der bor her—både børn og voksne. Det er en person, som håndhæver en god tone, sætter stemningen og opmuntrer til fællesskab i vores ellers travle hverdag." (Beboer)

# Frivilliges betydning for Forældre Fonden

Siden Forældre Fondens etablering i 1966 har frivillige været rygraden i organisationens virke. I 2023 tog vi et betydeligt skridt fremad ved at styrke vores frivillige fagrådgivere, og vi kan nu tilbyde en bred vifte af støttefunktioner, herunder økonomisk og juridisk rådgivning samt jobkonsulenttjenester.

Frivillighed hos Forældre Fonden er mangfoldig og omfatter mange aktiviteter og roller. Fra fagrådgivning til sociale arrangementer, hjælp fra handymændene og støtte fra netværkspersoner er vores frivillige en integreret del af vores arbejde. Denne mangfoldighed afspejler sig i vores frivilliges baggrund, kompetencer, etnicitet, alder og køn. Det er netop denne variation, der udgør en af vores største styrker.

Når det kommer til frivillighed, er der ingen en-størrelse-passer-alle. Derfor er kravene og forventningerne til

de forskellige frivillige roller lige så forskellige som dem, der udfører dem. Nogle frivillige kan bidrage med dybdegående juridisk ekspertise, mens andre excellerer i at skabe inkluderende miljøer ved vores arrangementer.

Forældre Fondens forpligtelse til mangfoldighed og inklusion strækker sig til vores frivilligprogram. Vi arbejder målrettet på at skabe et miljø, hvor alle føler sig velkomne og værdsatte, uanset baggrund eller identitet. Dette indebærer at skabe muligheder for uddannelse og udvikling og at føle sig inkluderet i et stærkt fællesskab.

Som vi fortsætter med at udvide vores tilbud, er vores frivillige afgørende for vores succes. Vi er dybt taknemmelige for deres engagement, deres passion og deres mangfoldige perspektiver, som beriger vores arbejde og styrker vores fællesskab. Sammen fortsætter vi med at gøre en forskel for dem, vi hjælper.

## Frivillig netværksperson

Mia har altid haft en stærk følelse af at ville gøre en forskel i samfundet. Da hun hørte om muligheden for at blive frivillig netværksperson hos Forældre Fonden, vidste hun, at det var den perfekte mulighed for hende. Hendes hjerte brænder for at være der for familier og sikre, at de føler sig støttede og forstået.

Som frivillig netværksperson blev Mia tildelt en enlig mor med to børn, der havde brug for ekstra støtte. Mias primære rolle var at være lyttende, en støttende skulder og en guide gennem de udfordringer, som familien stod overfor. Hun arbejdede tæt sammen med rådgiveren fra Forældre Fonden, som gav Mia vejledning undervejs.

Sammen med rådgiveren udviklede Mia en plan for familien baseret på dens individuelle behov og udfordringer. Hun tilbød vejledning om alt fra forældreskab og børneopdragelse til økonomiske bekymringer og mentalt velvære. Mia var nemt tilgængelig, om det så var for en kop kaffe og en samtale

eller praktisk hjælp med dagligdags opgaver.

Det, Mia fandt mest givende ved sit arbejde som frivillig netværksperson, var den dybe forbindelse, hun udviklede med familien. At opleve familien trives med den støtte og vejledning, hun og rådgiveren tilbød, var utroligt givende for hende. Hun følte en dyb mening med sin indsats og vidste, at hun gjorde en reel forskel i menneskers liv.

En særlig oplevelse, som Mia altid vil huske, var da den enlige mor kom til hende med tårer i øjnene og takkede hende for at være der for hende og hendes børn i en vanskelig tid. Nu skulle forløbet slutte, da moren og børnene havde fået det så meget bedre og var klar til at flytte videre. Det var i dette øjeblik, Mia forstod, hvor meget hendes frivillige indsats betød. Selvom familien er kommet godt videre og ikke længere har behov for samme støtte, så taler Mia og moren stadigvæk sammen, og Mia er klar til at blive netværksperson for en ny enlig forælder.





## Årets julehjælp og gaveuddeling 2023

I 2023 havde Forælder Fonden igen den store glæde at kunne uddele julehjælp og julegaver til både børn og voksne i vores midlertidige boliger og forælderkollegier. Denne værdifulde håndsækning til vores familier blev muliggjort takket være generøse donationer fra Oak Foundation Danmark, Virum-Sorgenfri Rotary Klub – ØNSKETRÆET samt Socialstyrelsen.

ØNSKETRÆET i Lyngby Storcenter spillede en afgørende rolle ved at samle fysiske gaver ind til børnene, og deres engagement og støtte var en uvurderlig del af denne smukke tradition. Alle børnene have forinden skrevet deres gaveønsker ned og takket være ØNSKETRÆET og den store gavmildhed fra lokalsamfundet, fik alle børnene lige nøjagtig den gave, som de ønskede sig.

Gavekortene til indkøb af f.eks. julemad blev finansieret af OAK og Socialstyrelsen og skabte stor juleglæde hos familierne. Alt i alt var gaverne og gavekortene med til at sikre, at far eller mor igen i år kunne skabe en dejlig højtid for deres børn.

Vores dedikerede frivillige stod klar til at hjælpe med at pakke de mange gaver ind og sikre, at logistikken fungerede gnidningsløst, så alle familier kunne få del i den festlige stemning. De frivilliges indsats og villighed til at give af deres tid og energi op til en travl højtid var med

til at gøre denne særlige dag endnu mere mindeværdig.

*"Jeg elsker at være frivillig i julegave- og julehjælpsteamet, fordi man virkelig kan mærke, hvor megen glæde man får lov til at sprede i de små hjem. Taknemmeligheden er altoverskyggende, når jeg ringer ud for at spørge, hvad deres børn ønsker sig. De mange små stemmer i baggrunden, der råber sokker, en lille æske Lego eller tusser er overraskende. Det er aldrig nødvendigt at fortælle beboerne, at ønsket max må være 200 kr. for her fokuserer ingen på den nyeste playstation eller mærkesko." Cecilie, frivillig*

Vi er dybt taknemmelige for den store glæde, som disse gaver og julehjælp skaber i vores små familier. At se glæden i børnenes øjne og fornemme den lettelse, det giver forældrene, er en påmindelse om, hvor vigtigt det er at støtte hinanden og sprede varme og omsorg, især i denne tid af året.

*"Modtagelsen af julehjælp og gaver til mine børn betyder alt for mig. Som en enlig mor med dårlig økonomi er det svært at få enderne til at mødes, især i juletiden. Julehjælpen og gaverne til børnene bragte stor glæde i vores lille hjem og minder mig om, at vi ikke er alene i svære tider." Beboer FF*

## Resultatopgørelse for 2023

|                                        | Note | 2023<br>kr.       | 2022<br>kr.       |
|----------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Nettoomsætning                         | 1    | 5.332.357         | 5.334.341         |
| Andre driftsindtægter                  | 2    | 10.066.440        | 11.708.826        |
| Andre eksterne omkostninger            | 3    | (1.033.700)       | (882.929)         |
| Ejendomsomkostninger                   |      | (733.392)         | (722.630)         |
| <b>Bruttoresultat</b>                  |      | <b>13.631.705</b> | <b>15.437.608</b> |
| Personaleomkostninger                  | 4    | (5.583.981)       | (6.176.632)       |
| Af- og nedskrivninger                  | 5    | (1.809.567)       | (1.809.567)       |
| Andre driftsomkostninger               | 6    | (5.656.351)       | (5.956.890)       |
| <b>Driftsresultat</b>                  |      | <b>581.806</b>    | <b>1.494.519</b>  |
| Andre finansielle indtægter            |      | 742.951           | 743.644           |
| Andre finansielle omkostninger         |      | (163.626)         | (1.781.394)       |
| <b>Årets resultat</b>                  |      | <b>1.161.131</b>  | <b>456.769</b>    |
| <b>Forslag til resultatdisponering</b> |      |                   |                   |
| Overført resultat                      |      | 1.161.131         | 456.769           |
| <b>Resultatdisponering</b>             |      | <b>1.161.131</b>  | <b>456.769</b>    |



## Balance pr. 31.12.2023

| Aktiver                              | Note     | 2023<br>kr.       | 2022<br>kr.       |
|--------------------------------------|----------|-------------------|-------------------|
| Grunde og bygninger                  |          | 41.250.266        | 45.007.330        |
| <b>Materielle aktiver</b>            | <b>7</b> | <b>41.250.266</b> | <b>45.007.330</b> |
| Deposita                             |          | 203.852           | 184.800           |
| <b>Finansielle aktiver</b>           | <b>8</b> | <b>203.852</b>    | <b>184.800</b>    |
| <b>Anlægsaktiver</b>                 |          | <b>41.454.118</b> | <b>45.192.130</b> |
| Andre tilgodehavender                |          | 622.845           | 1.188.862         |
| Periodeafgrænsningsposter            |          | 133.420           | 101.925           |
| <b>Tilgodehavender</b>               |          | <b>756.265</b>    | <b>1.290.787</b>  |
| Andre værdipapirer og kapitalandele  |          | 7.247.566         | 6.865.052         |
| <b>Værdipapirer og kapitalandele</b> |          | <b>7.247.566</b>  | <b>6.865.052</b>  |
| <b>Likvide beholdninger</b>          |          | <b>6.606.449</b>  | <b>4.022.157</b>  |
| <b>Omsætningsaktiver</b>             |          | <b>14.610.280</b> | <b>12.177.996</b> |
| <b>Aktiver</b>                       |          | <b>56.064.398</b> | <b>57.370.126</b> |

## Balance pr. 31.12.2023

|                                               |             | 2023<br>kr.       | 2022<br>kr.       |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------------|
| <b>Passiver</b>                               | <b>Note</b> |                   |                   |
| Virksomhedskapital                            |             | 8.500.000         | 8.500.000         |
| Henlagt til uddelinger                        |             | 1.200.000         | 1.200.000         |
| Overført overskud eller underskud             |             | 4.768.894         | 3.607.763         |
| <b>Egenkapital</b>                            |             | <b>14.468.894</b> | <b>13.307.763</b> |
| Anden gæld                                    |             | 1.700.000         | 1.700.000         |
| Periodeafgrænsningsposter                     | 9           | 36.191.351        | 38.000.918        |
| <b>Langfristede gældsforpligtelser</b>        | 10          | <b>37.891.352</b> | <b>39.700.918</b> |
| Deposita                                      |             | 892.507           | 603.508           |
| Leverandører af varer og tjenesteydelser      |             | 460.018           | 638.093           |
| Anden gæld                                    |             | 391.941           | 593.966           |
| Periodeafgrænsningsposter                     | 11          | 1.959.686         | 2.525.878         |
| <b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>        |             | <b>3.704.152</b>  | <b>4.361.445</b>  |
| <b>Gældsforpligtelser</b>                     |             | <b>41.595.504</b> | <b>44.062.363</b> |
| <b>Passiver</b>                               |             | <b>56.064.398</b> | <b>57.370.126</b> |
| Ikke-indregnede leje- og leasingforpligtelser | 12          |                   |                   |
| Pantsætninger og sikkerhedsstillelser         | 13          |                   |                   |
| Nærtstående parter i erhvervsdrivende fonde   | 14          |                   |                   |



## Egenkapitalopgørelse for 2023

|                           | Virksomheds-<br>kapital<br>kr. | Henlagt til<br>uddelinger<br>kr. | Overført<br>overskud eller<br>underskud<br>kr. | I alt<br>kr.      |
|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|
| Egenkapital primo         | 8.500.000                      | 1.200.000                        | 3.607.763                                      | 13.307.763        |
| Årets resultat            | 0                              | 0                                | 1.161.131                                      | 1.161.131         |
| <b>Egenkapital ultimo</b> | <b>8.500.000</b>               | <b>1.200.000</b>                 | <b>4.768.894</b>                               | <b>14.468.894</b> |

Henlæggelser består af henlæggelse til fondens formål med 850 t.kr. og henlæggelse til renovering af ejendomme med 350 t.kr.

## Protektor

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

## Bestyrelsen

Margrete Pump, formand  
Ulrik Kampmann, næstformand  
Mikkel Boel, kasserer  
Camilla C. Collet  
Kira West  
Graves Simonsen  
Camilla Bjerre Damgaard



## Medarbejdere

Gwen Wisti, direktør/CEO  
Kasper Borgström Kann, leder af rådgivningen og frivillig-området  
Rasmus Stendorf, administrationschef  
Marianne Fausing, rådgiver  
Sheila Røssel, rådgiver  
Anne-Mette Karstad, psykolog og psykoterapeut  
Reem Al-Alami, boligsocial koordinator  
Ingeborg Møller, student  
Sofie Meinicke, student

## De Sociale viceværter

Merte Svensson, Forælderkollegiet, Anemonehuset  
Anne-Mette Karstad, Forælderkollegiet, Vigniavej

## Repræsentantskabet

Anja Cordes  
Anne Pram Kjølbye  
Annette Pollas  
Bente Hyldahl Fogh  
Birgit Meister  
Birthe Klovborg  
Birthe Philip  
Camilla Bjerre Damgaard  
Camilla Collet  
Caroline Heering  
Carsten Kaag  
Charlotte Rønhof  
Christen W. Obel  
Connie Kruckow  
David Zahle  
Dorthe B. Arnoldi  
Esben Trier  
Frede Christensen  
Geeti Amiri  
Graves Simonsen  
Hanne Weng  
Hanne Thomsen

Henrik Dahl  
Illa Westrup Stephensen  
Jane Hvidt  
Jesper Gad Andresen  
Jette Jørgensen  
Julie Moestrup  
Karin af Rosenborg  
Kathrine Lilleør  
Kira West  
Knud Brandenburg  
Kristina Treschow  
Kristina Aamand  
Lars Perch Nielsen  
Lars Thylander  
Lene Fiorini  
Line Aarsland  
Line Barfod  
Lis Augustinus  
Lise Bouet  
Lone Brandenburg  
Louise Stenbjerre  
Majbritt Augustinus

Margrete Pump  
Marianne Willumsen  
Mariannne Jelved  
Mikkel Boel  
Niels Holst Kjærsgård  
Nina Berrig  
Pernille Skov Svanholm  
Peter Tommerup  
Pia Sauer  
Poul Erik Høyer  
Preben Erik Nielsen  
Rosemarie Wedell-Wedellsborg  
Stefan Hermann  
Tina Richter  
Tove Flygare  
Ulla Britta Buch  
Ulrik Kampmann  
Vibe Klarup  
Vibeke Jørgensen  
Ville Budtz

## Tusind tak til alle donorer, som har bidraget til vores socialfaglige indsats i 2023

Anna og Otto Pipers Fond  
Any og Richard Sperlings Fond  
Asta og Jul. P. Justesens Fond  
Augustinus Fonden  
Bygma Fonden  
Carl og Esther Christiansens Fond  
Det Arnstedske Familiefond  
Det Obelske Familiefond  
Else og Erik Jørgensens Familiefond  
Enid Ingemanns Fond  
Enkefru Juliane Buntzen's (født Køhler's) Mindelegat  
Fabrikant Adolph Møller og Hustru Antoinette Møllers Fond  
Familien Hede Nielsens Fond  
Grete og Johan Herholdts Fond  
Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond  
Henrik Henriksens Fond  
Hoffmann og Husmans Fond  
Inge og Asker Larsens Fond  
J. Hansens Fond & Hustrus Stiftelse  
Kong Frederik VII's Stiftelse  
Thorvald Larsen og hustru Ingeborg Skovs Fond  
Lemvigh-Müller Fonden  
Lilkeborgfonden  
Lægeforeningens Boligers Fond  
Metro-Schrøder Fonden  
Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen  
Oak Foundation Danmark  
Ole Kirks Fond  
Otto og Gerda Bings Mindelegat  
Toyota-Fonden  
Varelotteriet  
VMOK Fonden  
Østifterne  
Aage og Johanne Louis-Hansens Fond  
Aase og Ejnar Danielsens Fond

### Offentlige midler:

Social- og Boligstyrelsens ansøgningspuljer til: Frivilligt socialt arbejde (PUF), Landsdækkende frivillige sociale organisationer (ULFRI) og Julehjælp  
Kommunale tilskud (§18-midler) fra: Ballerup, Brøndby, Frederiksberg, Gladsaxe, Hvidovre, København og Rudersdal

Tak til ILVA for indbo til vores boliger og kollegier

En særlig tak til [www.foraelderfondensvenner.dk](http://www.foraelderfondensvenner.dk) – til alle de virksomheder, som har støttet os – og til alle vores private bidragydere



### **Støt os her**

Forælderfonden.dk  
Mobilepay 49 45 29  
reg.nr. 3001 – kontonummer 0012736878

### **Forælder Fonden**

Hejrevej 43, 4.tv  
2400 København NV  
Telefon 35 83 68 86  
Telefontid tirsdag og torsdag kl. 10-14

[mail@foraelderfonden.dk](mailto:mail@foraelderfonden.dk)

Forælder Fondens fondsregister nr.: 7382  
Forælder Fondens CVR nr.: 46093828

[www.foraelderfonden.dk](http://www.foraelderfonden.dk)

Find os her



### **Hellerup Krisecenter**

Hellerup Krisecenter er for kvinder  
(med eller uden børn), der har været udsat  
for fysisk vold. Spørgsmål vedrørende eventuel  
indflytning rettes direkte til krisecenteret.

Hellerup Krisecenter  
Callisensvej 11  
2900 Hellerup  
Tlf.: 39 61 21 35