

Forælder  
Fonden



## Årsberetning 2022

Vi er der for dig, så du kan være der for dit barn



“Det hjælper jo meget på ens mentale situation, hvis man har et sted, hvor man kan være. Hvor man ikke føler sig sådan rodløs, eller at man ligesom stadig bor i en kuffert, og man ved ikke, hvor man skal være og sådan, så ligesom: ”okay, nu har jeg et sted, og derfra kan jeg prøve at komme på plads med de andre ting ikke?”

Beboer, Forælder Fondens lejligheder

# “Skal vi virkelig bo her?”

Issa, søn af beboer i en af vores lejligheder - og kunstneren bag vores forside

Det er mere end 50 år siden, journalist og politiker, Lis Møller, stiftede Boligfonden for Enlige Mødre, som i 2010 skiftede navn til Forælder Fonden. Lis Møller er især kendt for sit store sociale engagement, og i løbet af sine år i Danmarks Radio producerede Lis Møller en række radio og Tv-programmer, som viste skyggesiderne af det danske samfund tilbage i 60'erne, og de forfærdelige vilkår enlige mødre dengang mødte.

I Forælder Fonden taler vi tit om Lis Møller, fordi de udfordringer sårbare enlige mødre – og fædre i dag står overfor, i forfærdende grad ligner de udfordringer, som Lis i sin tid stillede skarpt på - selvom der er gået mange årtier. Hjemløshed, fattigdom, vold, mistroivsel, ensomhed - og et offentligt system der ikke altid griber den lille familie, før det er for sent.

## Lis Møller havde et mantra:

*“Gør noget ved det. Hvis du vil noget med det, mener noget med det - så gør noget ved det!”*

## Det mantra lever vi efter hver eneste dag i Forælder Fonden.

*“Tak for enorm hjælp, jeg ved helt ærligt ikke, hvor jeg havde stået nu uden jeres indsats.  
Enlig mor*

I en fjerdedel af alle danske børnefamilier er det en enlig mor eller far, der skal få hverdagen til at hænge sammen, og 65.000 enlige forældre er ifølge VIVE sårbare. 65.000 fædre og mødre, som er i risiko for at blive socialt udsatte – til stor skade for dem selv og deres børn.

Den enlige forsørger er den fattigste familietype i Danmark. Forældrene er dårligere uddannede, oftere afhængige af overførselsindkomster end gennemsnittet, og ifølge undersøgelser fra bl.a. VIVE oplever 75 % af alle sårbare forældre økonomisk stress, mere end halvdelen svær ensomhed, og næsten 40 procent har så lav trivsel, at de er i risiko for at udvikle en depression eller alvorlig stressbelastning.

Når far eller mor bliver ramt af livet, er der brug for en indsats, der kan løfte hele vejen rundt – inden forældrenes sociale udfordringer bringer børnenes livskvalitet og fremtidsudsigter i fare.

I Forælder Fonden kæmper vi for den sårbare enlige forælder i en udsat livsposition, og vi arbejder forebyggende med den enkelte for at forhindre, at hele familiens situation udvikler sig i retning af dybere udsathed.

Vores socialfaglige indsats er helhedsorienteret og relationsbåret, og den sigter mod at øge den enkeltes modstandskraft, mentale sundhed og oplevelse af kontrol over egen situation for derigennem at sikre bedre børneliv.

**Men vi er nødt til at kunne gøre mere for flere.** Der findes i dag mange tusind eneforsørgerfamilier, som står uden et dedikeret og fleksibelt socialt tilbud, hvilket øger deres risiko for at ende i udsathed – og det går ud over børnene.

## Har vi som samfund råd til dette – menneskeligt eller økonomisk?

*“Altså jeg havde ingen pejling på livet på det tidspunkt. Ingen pejling på hvad kunne jeg tænke? Hvad kunne jeg gøre? Hvad kunne jeg lave? Hvad var jeg god til? Jeg troede ikke på mig selv. Jeg tror dybest set, at jeg har haft kæmpe problemer med at tro på mig selv”  
Enlig far*

Forælder Fonden har siden 1966 kæmpet for sårbare enlige forældre og deres børn, og vi hjælper de forældre, der oplever, at hverdagen som enlig forsørger hviler på et alt for skrøbeligt grundlag. Det kan vi ikke gøre uden alle jer, som bakker op om vores arbejde og har støttet vores indsats i det forgangne år.

En stor tak fra os i Forælder Fonden!

**Sammen er vi der for forældrene, så de kan være der for deres børn.**



# Enlige forældre i Forælder Fonden

I 2022 hjalp vi 750 enlige  
forsørgere med 1300 børn



**65% er hjemløse**  
... eller har en usikker boligsituation

**72%**  
har stress

**40%**  
af forældrene har  
økonomiske problemer

**55%** befinder sig i en  
konflikt med tidligere  
partner **21 %** har været  
udsat for fysisk vold  
**39 %** for psykisk vold  
**40 %** lider under  
psykisk mistrivsel eller  
sygdom



## Forælder Fondens målgruppe



Der findes 190.000 eneforsørgere i Danmark, og VIVE vurderede i 2017, at 65.000 er i risiko for social udsathed. 8.000 eneforsørgere kan allerede karakteriseres som værende udsatte.

Hver tredje familie  
har ikke råd til  
madvarer og tøj

**40%**  
har et spinkelt netværk

**I halvdelen af alle sager  
anmoder forældrene om  
juridisk bistand**

“Det var super rystende og ens tillid, den får et gigantisk hug. Og det er tilliden til alt. Det er tilliden til systemer. Det er tilliden til ham, man troede, at man kendte. Det er tilliden til sig selv. Det er tillid til kærlighed. Det er tillid til det at have respekt og kunne vise respekt (...) og når man så går rundt og har oplevet så stort et tillidsbrud, så har man det skidt”

Enlig mor



“Mange, mange tak.  
Jeg kan slet ikke forklare, hvor meget det betyder!  
Jeg har været så taknemmelig for den hjælp,  
I allerede har givet til mine børn og mig.  
Den har betydet mere, end jeg overhovedet kan  
beskrive - og jeg ved virkelig ikke, hvor jeg havde  
været i dag, hvis ikke I var kommet til undsætning.”

Beboer, Forældre Fondens lejligheder

# Nannas historie

Jeg kontaktede Forælder Fonden i foråret 2022, efter en meget langtrukken, kostbar og nervepirrende sag om ophør af samliv, som endte i Familieretten. Afgørelsen blev, at min eksmand og jeg skulle dele vores 3 fælles børn i en 7/7 ordning, og at mit ældste særbarn følger mig. Jeg indvilligede i at fraflytte vores fælles hjem, børnenes barndomshjem mod kompensation. Hvorfor gjorde jeg det? Fordi jeg vidste han aldrig, til trods for rettens afgørelse, ville flytte, og jeg havde faktisk heller ikke råd til, at betale ham ud.

Nu havde jeg så en måned til at etablere et nyt hjem til mine 4 børn og mig selv.

Men det var mildest talt en uoverskuelig opgave, for ikke at sige rent ud umulig. Jeg var så psykisk slidt, stresset og på det tidspunkt også fysisk udpint, og jeg famlede og agerede impulsivt ved at se på den ene lejlighed efter den anden, velvidende at jeg ikke havde råd til dem her og nu, og at jeg mest af alt havde brug for ro, sunde mig og lægge en langsigtet plan.

En veninde, som den dag i dag er på øverste hylde mht. karriere og økonomi mv., sagde: "Ring til Forælder Fonden. De er søde".

Jeg havde ikke rigtig hørt om Forælder Fonden, men huskede hvordan hun som helt ung, studerende alenemor fik hjælp og boede en tid i et vidunderligt bofællesskab på Virginiavej på Frederiksberg.

Jeg skrev en mail, og til min store overraskelse blev jeg personligt ringet op blot 15 min efter.

Det var Kasper, der ringede og med rar og behagelig tone og væsen sagde, "vi skal nok hjælpe dig". Inden da, havde jeg rendt til utallige møder på kommunen for at bede om hjælp, men desværre, eftersom jeg hverken kunne svare ja til at være narkoman, psykisk syg, sidde i kørestol eller have handicappede børn, var der ikke noget de kunne hjælpe med (ikke et ondt ord om kommunen,

men ressourcerne var der bare ikke og jeg spildte en masse tid).

Lang historie kort, så mødte jeg hos Forælder Fonden ikke blot forståelse men også omgående praktisk hjælp, og forståelse for netop min individuelle situation, ikke blot en overordnet generisk hjælpepakke, og det er netop det, jeg gerne vil fremhæve.

Jeg fik tilbudt en lejlighed med omgående indflytning, men måtte lidt flov skrive tilbage, at tak - men beliggenheden ville slet og ret gøre hele min nye tilværelse som delemor meget vanskelig, med hensyn til børnenes skole og hverdag.

Og modsat min forventning, havde regnet med et "take it or leave it", så blev jeg mødt med at mit nej tak naturligvis gav helt mening, og kunne jeg vente 4 uger, var der en lejlighed klar til mig med en beliggenhed der imødekom mine behov. Hvilket var heldigt, og jeg flyttede ind i maj 2022 og har boet der til jeg kom i egen bolig marts 2023.

Den støtte jeg har oplevet hos Forælder Fonden adskiller sig positivt fra andre organisationer, som ellers gør et stort arbejde.

Men jeg havde brug for reel hjælp, bakket op af psykologisk støtte som jeg kunne vælge til og fra. Jeg blev tilbudt støtteperson og psykologtimer. Det sidste tog jeg i mod og var meget glad for, støttepersonen var helt vidunderlig, men jeg har selv et stærkt netværk af venner, så det endte jeg med at takke fra over for. Det blev der

**"Forælder Fonden er for alle, både for de meget sårbare og her er Forælder Fonden et hus med kærlighed, u-bureaukratisk, reel hjælp og støtte og omsorg."**

“Det er væsentligt for mig at understrege, at jeg mødte en organisation, hvor man mødes med værdighed og jeg ved, at Forældre Fonden tager imod meget hårdtramte enlige såvel som de nyskilte / enlige forældre, der ellers altid har synes de kunne klare det hele, men pludselig finder sig i en omvendt situation. For en tid.”

ikke set skævt til, og det er en pointe for mig, at Forældre Fonden tilbyder den hjælp, man selv giver udtryk for at have brug for, og man bliver ikke gjort til offer, hvis man egentlig helst selv er fri for at se sig selv som offer, men rettere som et voksent menneske i både livskrise og praktiske uoverskuelige udfordringer på samme tid.

Forældre Fonden er for alle, både for de meget sårbare og her er Forældre Fonden et hus med kærlighed, u-bureaukratisk, reel hjælp og støtte og omsorg. Forældre Fonden er også et hands on hus med direkte adgang til at komme videre, have et sted at bo, en frivilligskare af oprigtigt meget dygtige fagfolk, og det er virkelig det, der hjælper, når man står der og skal starte livet helt på ny, men intet ellers venter på én, arbejdet skal passes, børnene skal i skole, regninger skal betales og flyttebilen skal pakkes.

Jeg anser ikke mig selv som resourcesvag men jeg havde stærkt brug for hjælp, også den hjælp venner ikke kan give (ens venner kan som regel ikke give én et nyt hjem...). Af de mange tilbud jeg har fået fra Forældre fonden om hjælp til gennemgang af mit forløb i Familieretten, juridisk vejledning, børnearrangementer, lejlighed, psykologisk hjælp, hjælp mht. kontakt til

myndigheder, budget-overblik mv har jeg været oven ud taknemmelig for dem jeg har taget i mod.

Det er væsentligt for mig at understrege, at jeg mødte en organisation, hvor man mødes med værdighed og jeg ved, at Forældre Fonden tager imod meget hårdtramte enlige såvel som de nyskilte / enlige forældre, der ellers altid har synes de kunne klare det hele, men pludselig finder sig i en omvendt situation. For en tid.

Jeg har efter min tid i og med Forældre Fonden særligt talt med mange fraskilte fædre, ikke kun mødre, der ofte oplever et system der efterlader fædre mere alene end mødre oplever det. Og så er det bare at fortælle at Forældre Fonden OGSÅ er for mænd og fædre, der finder sig selv i en situation, hvor hjælpen er svær at se hos de offentlige myndigheder.

I skal have tak for et kæmpe arbejde der, og dette er vigtigt, IKKE stigmatiserer os der kommer under jeres vinge og modtager hjælp.

Den hjælp man modtager gives med værdighed og individuelt indblik i den enkeltes situation, som jo selvsagt kan være helt forskellig fra menneske til menneske. Jeg spurgte helt i starten, om jeg nu havde ret til den hjælp jeg fik, om der ikke var andre der havde det meget værre end mig, men pga. det meget lødige niveau af samtaler mellem mig og min sagsbehandler, fik jeg ro i maven om at den hjælp jeg fik, var berettiget og jeg må sige, den hjælp med en lejlighed gjorde ALT for at holde mig på benene og nu, et år efter, være kommet godt og helskindet videre i mit liv som menneske og mor.

Mange, mange tak for et fantastisk både professionel, ressourcestærkt og menneskeligt arbejde.



# Forældre Fondens socialfaglige indsats

**Forældre Fondens socialfaglige tilbud er gratis og landsdækkende, og vi tilbyder korte eller længerevarende rådgivningsforløb, et stærkt frivillignetværk og – hvor nødvendigt – mulighed for at bo i en af vores midlertidige boliger eller på et af vores kollegier for studerende enlige forældre.**

## Forældre Fondens rådgivning

Forældre Fondens rådgivning tilbydes sårbare enlige forældre, der befinder sig i en udsat livssituation. Formålet med rådgivningsindsatsen er at forhindre, at sårbare enlige forældre bevæger sig fra sårbarhed til udsathed — til stor skade for deres børns trivsel, udvikling og muligheder i livet.

For at modtage hjælp fra Forældre Fonden er det et krav, at forælderen dels er sårbar, og dels at familiens livssituation gør det nødvendigt at gribe ind med en forebyggende indsats.

De sociale udfordringer for den enkelte kan f.eks. være:

- samlivsophør præget af konflikt
- vold (i alle former)
- hjemløshed
- dårlig økonomi
- ensomhed
- manglende netværk
- mistrivsel
- stress
- Evt. sag i kommunen eller Familieretshuset

Forældre Fondens indsatser er forebyggende og retter sig særligt mod at styrke forældrene og skabe trygge rammer om familien – for derigennem at skabe de bedst mulige betingelser for børnene at vokse op i. Vores indsats understøtter familien ud fra en helhedsorienteret tilgang med fokus på de områder, hvor den enkelte oplever at have brug for hjælp.

## Forældre Fondens midlertidige boliger

Forældre Fonden har lejligheder, som er beliggende i:

- Ballerup Kommune
- Brøndby Kommune

- Frederiksberg Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Hvidovre Kommune
- Københavns Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Rudersdal Kommune

Vores lejligheder, som typisk er møblerede, fremlejer vi over en kortere periode, og som enlig forælder har man i første omgang mulighed for at leje en af vores lejligheder i 12 måneder. Hvis vi vurderer, at beboeren har brug for yderligere hjælp og støtte fra Forældre Fonden, kan lejemålet forlænges, så man i alt kan bo i vores midlertidige boliger i op til 23 måneder. Når den enlige forælder flytter ind i en af Forældre Fondens lejligheder, bliver vedkommende tilknyttet en af vores socialrådgivere, som under hele perioden følger familien tæt og yder løbende råd- og vejledning.

## Forældrekollegier – tilbud til enlige studerende og deres børn

I dag driver Forældre Fonden to kollegier beliggende i Valby og på Frederiksberg.

Kollegierne er indrettet til at kunne rumme omkring 10-14 familier hver. Forældrene kan have forskellige

“Det hjælper jo meget på ens mentale situation, hvis man har et sted, hvor man kan være. Hvor man ikke føler sig sådan rodløs, eller at man ligesom stadig bor i en kuffert, og man ved ikke hvor man skal være og sådan, så ligesom: ”okay, nu har jeg et sted, og derfra kan jeg prøve at komme på plads med de andre ting ikke?”

**Enlig far**





baggrunde, men fælles for dem alle er, at de er i gang med en SU-berettiget uddannelse, herunder ungdomsuddannelse, elevuddannelse eller en anden kompetencegivende uddannelse, da dette er et krav for at bo på et af Forælder Fondens kollegier. De studerende bor typisk på kollegierne igennem flere år.

De to kollegiers fysiske rammer er forskellige, men visionen om, at enlige forældre under uddannelse kan bo i trygge omgivelser i et støttende hverdagsfællesskab er gennemgående for dem alle. Kollegierne er i videst muligt omfang forsøgt indrettet således, at det er muligt både at være sammen som familier til fællesskabsaktiviteter, samt at trække sig til sin egen bolig, hvor der som minimum er eget køkken. Faciliteterne er forskellige mellem kollegierne, men der er bl.a. læsepladser og hyggelokke samt inviterende udefaciliteter, så det er muligt at opfylde så mange af forældre og børns behov som muligt.

Det der kendetegner kollegiehusenes beboere er, at

**"Jeg tror ikke, jeg var blevet ved med at studere, hvis ikke jeg boede her. Eller det ved jeg! ... Det havde været for hårdt at skulle bo alene og være alene mor og økonomi og alt det der... Det var blevet ensomt. Det havde bare været for hårdt. 100 procent".**

#### **Kollegiebeboer**

familierne har været igennem sociale begivenheder af forskelligt omfang, og Forælder Fonden tilbyder derfor en socialfaglig indsats på begge kollegier. Denne består af socialrådgivere, som er tilknyttet hver enkelt beboer — og af sociale viceværter, som bor på kollegierne. De sociale viceværter er ansat af Forælder Fonden og løser småopgaver på kollegierne.

# Et robust frivilligområde i løbende udvikling

Helt tilbage fra Forælder Fondens start har frivillige spillet en stor rolle i organisationen, og vi har i dag ca. 40 engagerede frivillige, som alle bidrager med noget helt unikt – hvad enten de som Handymænd holder organisationens mange boliger ved lige, eller de som Netværkspersoner støtter forældrene socialt og praktisk i hverdagen.

Alle vores frivillige spiller en vigtig rolle for Forælder Fondens indsats, som er målrettet sårbare enlige forældre og deres børn.

Som organisation har Forælder Fonden udviklet sig gennem tiden, og er særligt de seneste år blevet væsentligt mere professionaliseret end tidligere – ikke mindst i takt med, at målgruppens udfordringer og behov er stadig mere omfattende og komplekse. Professionaliseringen af Forælder Fonden har naturligt medført en tilsvarende udvikling på frivilligområdet i retning af større krav til de frivilliges kompetencer og de processer, som knytter sig til frivilligindsatsen.

Samtidig kan vi se en ændring i den måde, som mange danskere ønsker at engagere sig i frivilligt arbejde på. Fælles for alle vores frivillige er, at motivationen for frivilligt arbejde tager udgangspunkt i et ønske om at gøre noget godt for andre. Mange ønsker dog i højere grad end tidligere at engagere sig i tidsbegrænsede aktiviteter med færre og mere klart definerede opgaver.

Dette stiller krav til os som organisation om løbende at se på rammerne og indholdet i vores frivilligaktiviteter, så de imødekommer de frivilliges ønsker samtidig med, at vi møder målgruppens - og organisationens behov.

I 2022 blev det besluttet at udforme en ny frivilligstrategi for frivilligområdet for de kommende år. Omdrejningspunktet for strategien er bl.a. et fokus på at rekruttere frivillige med særlige faglige kompetencer til at understøtte organisationens rådgivningsindsats, samt et ønske om at etablere en frivilligindsats, som har til formål at understøtte styrkelsen af brugernes sociale netværk.

Sidstnævnte netværksaktiviteter giver samtidig mulighed for at engagere nye frivillige, som primært ønsker at være med til enkelte, afgrænsede aktiviteter, hvor de stadig oplever deres frivilligindsats som meningsfuld for både dem selv og brugerne. Forælder Fondens frivilligområde har således gennem 2022 bevæget sig i en spændende retning af både at omfatte de langvarige og loyale frivillige samt i højere grad at kunne rumme frivillige med et kortere og mere ad hoc-præget engagement.

## Uddeling af Julehjælp til Forælder Fondens beboere

Med støtte fra OAK Foundation og Socialstyrelsen har Forælder Fonden igen i år kunnet uddele Julehjælp til de familier, som bor i fondens midlertidige lejligheder og kollegier. Julehjælpen blev uddelt i form af gavekort til supermarkeder, således at forældrene fik mulighed for selv at købe de madvarer, gaver og fornødenheder, som de ønskede ift. at kunne skabe den helt rigtige julestemning for netop deres familie. Selve uddeling af Julehjælpen fandt sted ved et julestue-arrangement for forældre og børn i Forælder Fondens lokaler, suppleret med personlig udbringning af vores frivillige julehjælpere, som kørte ud til de familier, som ikke kunne deltage i julestuen. Familierne fik samtidig udleveret julegaver fra de trofaste virksomheder, medarbejdere og handlende i Lyngby Storcenter, som igen i år har doneret gaver til alle familier i Forælder Fondens midlertidige boliger og kollegier. Tusind tak til Nielsen og Rotary Virum-Sorgenfri for endnu engang at skaffe donerede gaver til alle Forælder Fondens beboere.

De frivillige, som hjalp med organiseringen og udbringningen af Julehjælpen, samt afholdelse af julestuen, tilhører netop den type af frivillige, som ønsker at kunne bidrage med et tidsbegrænset frivilligt engagement – flere af dem er dog efterfølgende blevet mere fast tilknyttet organisationen.

## Frivillige rådgivere med fagspecifik ekspertise

Hver dag mærker vi den positive energi og ligeværdighed, som de frivillige møder vores brugere med, og som de bidrager med til hele organisationen. I





2022 har et vigtigt indsatsområde for Forældre Fonden været at hverve fagfrivillige, som er i besiddelse af nogle helt særlige personlige og faglige kompetencer, der kan understøtte Forældre Fondens socialfaglige indsats.

Vi oplever hver dag at blive kontaktet af enlige forældre, som har udfordringer med økonomien, et konfliktfyldt samlivsbrud og ofte en sag i kommunen eller i Familieretshuset. Derfor har en væsentlig del af udviklingen på frivilligområdet hos Forældre Fonden i 2022 omhandlet, at vi har fået etableret en gruppe af frivillige rådgivere, som bidrager med fagspecifik viden indenfor områderne jura og økonomi. Rådgiverne er kommet rigtig godt i gang og har allerede rådgivet mange enlige forældre om deres rettigheder fx i sager i Familieretshuset og været med til at skaffe forældre et overblik over deres økonomiske situation og deres muligheder f.eks. ift. gældsafvikling.

De sårbare enlige forældre, som Forældre Fonden

kommer i kontakt med, har, som nævnt, ofte komplekse og sammensatte problematikker, og der er et tæt samarbejde mellem vores ansatte socialrådgivere og frivillige fagspecifikke rådgivere. Denne udvikling taler således ind i Forældre Fondens ambition om, at ansatte og frivillige medarbejdere supplerer hinanden for i fællesskab at kunne hjælpe endnu flere sårbare enlige forældre godt videre i livet.

Frivilligområdet hos Forældre Fonden er en dynamisk størrelse, som er i konstant udvikling – altid med udgangspunkt i brugernes behov. Det er vigtigt for os at have et bæredygtigt frivilligmiljø, hvor den frivillige indsats tilfører ressourcer og aktivt bidrager til indsatserne samtidig med, at de frivillige føler sig prioriteret som vigtige for organisationen og får mulighed for at være med til at gøre den forskel, som skaber mening hos dem i deres frivillige engagement.

Tusind tak til alle vores engagerede frivillige!





Endnu en gang tak, for den støtte I har  
givet mig i min ret skøre proces. ”

Enlig mor

# Tusind tak til alle donorer, som har bidraget til vores socialfaglige indsats i 2022

Anna og Otto Pibers Fond  
 Any og Richard Sperlings Fond  
 Asta og Jul P. Justesens Fond  
 Augustinus Fonden  
 Bygma Fonden  
 Civilingeniør H C Bechgaard og Hustru Ella Mary Bechgaards Fond  
 Det Obelske Familiefond  
 Enid Ingemanns Fond  
 Enkefru Juliane Buntzens (født Køhlers) Mindelegat  
 Fabrikant Adolph Møller og Hustrus Fond  
 Flemming Hansens Familiefond  
 Fonden Julius Skrikes Stiftelse  
 Frederik og Emma Kragh's Mindelegat  
 Generalkonsul Jens Olsens Fond  
 Grete og Sigurd Pedersens fond  
 Grosserer Andreas Collstrup og Søn Rudolf Collstrups Mindefond  
 Hoffmann og Husmans Fond  
 J. Hansen & Hustrus Stiftelse  
 Johannes Fogs Fond  
 Kong Frederik VII's Stiftelse  
 Lemvig-Müller Fonden  
 Liljeborgfonden  
 Lægeforeningens Boligers Fond  
 Marie og M. B. Richters Fond  
 Max Fodgaard Fonden  
 Metro-Schrøder Fonden  
 Nordea fondens Lokalpulje  
 Oak Foundation Denmark – Julehjælp  
 Ole Kirk's Fond  
 Otto og Gerda Bings Mindelegat  
 Realdania  
 Spar Nord Fonden  
 Thorvald Larsen og hustru Ingeborg Skovs Fond  
 Toyota Fonden  
 Trygfonden  
 Varelatteriet  
 Vemmetofte Kloster  
 VMOK Fonden  
 Østifterne  
 Aage og Johanne Louis-Hansen Fondens Decemberlegat  
 Aase og Ejnar Danielsens Fond

## Offentlige midler:

Socialstyrelsens ansøgningspuljer til: Frivilligt socialt arbejde (PUF),  
 Landsdækkende frivillige sociale organisationer (ULFRI) og Julehjælp  
 Kommunale tilskud (§18-midler) fra: Ballerup, Brøndby, Frederiksberg, Gladsaxe,  
 Hvidovre, København og Rudersdal

Tak til ILVA for indbo til alle vores boliger og kollegier  
 Og en særlig tak til <https://foraelderfonden.dk/foraelderfondens-venner/> –  
 og alle vores andre private bidragydere

## Resultatopgørelse for 2022

|                                        | Note | 2022<br>kr.       | 2021<br>kr.      |
|----------------------------------------|------|-------------------|------------------|
| Nettoomsætning                         | 1    | 5.334.341         | 5.246.284        |
| Andre driftsindtægter                  | 2    | 11.708.826        | 8.097.320        |
| Andre eksterne omkostninger            | 3    | (882.929)         | (1.698.603)      |
| Ejendomsomkostninger                   |      | (722.630)         | (1.826.667)      |
| <b>Bruttoresultat</b>                  |      | <b>15.437.608</b> | <b>9.818.334</b> |
| Personaleomkostninger                  | 4    | (6.176.632)       | (5.399.364)      |
| Af- og nedskrivninger                  |      | (1.809.567)       | (1.809.567)      |
| Andre driftsomkostninger               | 5    | (5.956.890)       | (3.512.397)      |
| <b>Driftsresultat</b>                  |      | <b>1.494.519</b>  | <b>(902.994)</b> |
| Andre finansielle indtægter            |      | 743.644           | 904.443          |
| Andre finansielle omkostninger         |      | (1.781.394)       | 0                |
| <b>Årets resultat</b>                  |      | <b>456.769</b>    | <b>1.449</b>     |
| <b>Forslag til resultatdisponering</b> |      |                   |                  |
| Overført resultat                      |      | 456.769           | 1.449            |
| <b>Resultatdisponering</b>             |      | <b>456.769</b>    | <b>1.449</b>     |

Uddrag af Årsregnskab for 2022. Hele årsregnskabet kan læses på [www.foraelderfonden.dk](http://www.foraelderfonden.dk)



## Balance pr. 31.12.2022

| Aktiver                              | Note | 2022<br>kr.       | 2021<br>kr.       |
|--------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Grunde og bygninger                  |      | 45.007.330        | 46.816.898        |
| <b>Materielle aktiver</b>            | 6    | <b>45.007.330</b> | <b>46.816.898</b> |
| Deposita                             |      | 184.800           | 184.800           |
| <b>Finansielle aktiver</b>           | 7    | <b>184.800</b>    | <b>184.800</b>    |
| <b>Anlægsaktiver</b>                 |      | <b>45.192.130</b> | <b>47.001.698</b> |
| Andre tilgodehavender                |      | 1.188.862         | 292.135           |
| Periodeafgrænsningsposter            |      | 101.925           | 179.264           |
| <b>Tilgodehavender</b>               |      | <b>1.290.787</b>  | <b>471.399</b>    |
| Andre værdipapirer og kapitalandele  |      | 6.865.052         | 9.737.820         |
| <b>Værdipapirer og kapitalandele</b> |      | <b>6.865.052</b>  | <b>9.737.820</b>  |
| <b>Likvide beholdninger</b>          |      | <b>4.022.157</b>  | <b>2.642.833</b>  |
| <b>Omsætningsaktiver</b>             |      | <b>12.177.996</b> | <b>12.852.052</b> |
| <b>Aktiver</b>                       |      | <b>57.370.126</b> | <b>59.853.750</b> |

## Passiver

| Passiver                                      | Note | 2022<br>kr.       | 2021<br>kr.       |
|-----------------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Virksomhedskapital                            |      | 8.500.000         | 8.500.000         |
| Henlagt til uddelinger                        |      | 1.200.000         | 1.200.000         |
| Overført overskud eller underskud             |      | 3.607.763         | 3.150.995         |
| <b>Egenkapital</b>                            |      | <b>13.307.763</b> | <b>12.850.995</b> |
| Anden gæld                                    |      | 1.700.000         | 1.700.000         |
| Periodeafgrænsningsposter                     | 8    | 38.000.918        | 39.810.485        |
| <b>Langfristede gældsforpligtelser</b>        | 9    | <b>39.700.918</b> | <b>41.510.485</b> |
| Deposita                                      |      | 603.508           | 459.987           |
| Leverandører af varer og tjenesteydelser      |      | 638.093           | 775.147           |
| Anden gæld                                    |      | 593.966           | 736.854           |
| Periodeafgrænsningsposter                     | 10   | 2.525.878         | 3.520.282         |
| <b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>        |      | <b>4.361.445</b>  | <b>5.492.270</b>  |
| <b>Gældsforpligtelser</b>                     |      | <b>44.062.363</b> | <b>47.002.755</b> |
| <b>Passiver</b>                               |      | <b>57.370.126</b> | <b>59.853.750</b> |
| Ikke-indregnede leje- og leasingforpligtelser | 11   |                   |                   |
| Pantsætninger og sikkerhedsstillelser         | 12   |                   |                   |
| Nærtstående parter i erhvervsdrivende fonde   | 13   |                   |                   |

## Egenkapitalopgørelse for 2022

|                           | Virksomheds-<br>kapital<br>kr. | Henlagt til<br>uddelinger<br>kr. | Overført<br>overskud eller<br>underskud<br>kr. | I alt<br>kr.      |
|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|
| Egenkapital primo         | 8.500.000                      | 1.200.000                        | 3.150.994                                      | 12.850.994        |
| Årets resultat            | 0                              | 0                                | 456.769                                        | 456.769           |
| <b>Egenkapital ultimo</b> | <b>8.500.000</b>               | <b>1.200.000</b>                 | <b>3.607.763</b>                               | <b>13.307.763</b> |

Henlæggelser består af henlæggelse til fondens formål med 850 t.kr. og henlæggelse til renovering af ejendomme med 350 t.kr.



## Protector

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

## Bestyrelsen

Margrete Pump, formand  
Ulrik Kampmann, næstformand  
Mikkel Boel, kasserer  
Peter Tommerup  
Camilla C. Collet  
Kira West  
Lars Thylander  
Graves Simonsen  
Camilla Bjerre Damgaard



## Medarbejdere

Gwen Wisti, direktør  
Mariann Uhlund Due, administrationschef  
Kasper Borgström Kann, Teamleder og socialrådgiver  
Sarah Garenfeld-Rerskov, socialrådgiver  
Mette Aaes Østberg, socialrådgiver  
Thea Frich, socialrådgiver

Simon Pedersen, boligsocial koordinator  
Simone Kirk Røn, udviklingskonsulent for frivilligområdet  
Andreas Larsen, udviklingskonsulent  
Reem Al-alami, social vicevært, Anemonehuset  
Freja Moeslund, social vicevært, Virginiavej

## Repræsentantskabet

Anja Cordes  
Anne Pram Kjølbye  
Annette Pollas  
Bente Hyldahl Fogh  
Birgit Meister  
Birthe Klovborg  
Birthe Philip  
Caroline Heering  
Carsten Kaag  
Charlotte Rønhof  
Christen W. Obel  
Connie Kruckow  
David Zahle  
Dorthe B. Arnoldi  
Esben Trier  
Frede Christensen  
Geeti Amiri  
Hanne Weng  
Hanne Thomsen  
Henrik Dahl

Illa Westrup Stephensen  
Jane Hvidt  
Jesper Gad Andresen  
Jette Jørgensen  
Julie Moestrup  
Karin af Rosenborg  
Kathrine Lilleør  
Knud Brandenburg  
Kristina Treschow  
Kristina Aamand  
Lars Perch Nielsen  
Lene Fiorini  
Line Aarsland  
Line Barfod  
Lis Augustinus  
Lise Bouet  
Lone Brandenburg  
Louise Stenbjerre  
Majbritt Augustinus  
Marianne Willumsen

Mariannne Jelved  
Niels Holst Kjærsgård  
Nina Berrig  
Pernille Skov Svanholm  
Pia Sauer  
Poul Erik Høyer  
Preben Erik Nielsen  
Rosemarie Wedell-Wedellsborg  
Stefan Hermann  
Tina Richter  
Tove Flygare  
Ulla Britta Buch  
Vibe Klarup  
Vibeke Jørgensen  
Ville Budtz



**Vi er der for dig, så du kan  
være der for dit barn**

### **Støt os her**

Du kan bidrage til vores arbejde på: <https://foraelderfonden.dk/stoet>

Bliv ven af Forælder Fonden:  
<https://foraelderfonden.dk/foraelderfondens-venner/>

MobilePay 49 45 29

Bankkonto til private bidrag:  
Reg.nr. 4180 – konto nr. 0004000250

Bankkonto til bidrag fra fonde og virksomheder:  
Reg.nr. 3001 – konto nr. 0012736878

### **Forælder Fonden**

Hejrevej 43, 4.tv.  
2400 København NV  
Telefon 35 83 68 86  
Telefontid mandag og torsdag kl. 10-12

[mail@foraelderfonden.dk](mailto:mail@foraelderfonden.dk)

Forælder Fondens CVR nr.: 46093828

[www.foraelderfonden.dk](http://www.foraelderfonden.dk)

Find os her



### **Hellerup Krisecenter**

Hellerup Krisecenter er for kvinder (med eller uden børn), der har været udsat for vold. Spørgsmål vedrørende eventuel indflytning rettes direkte til krisecenteret.

Hellerup Krisecenter  
Callisensvej 11  
2900 Hellerup  
Tlf.: 39 61 21 35