



Forælder
Fonden



Årsberetning 2020

Vi er der for dig, så du kan være der for dit barn

**Nu glemmer mor ikke
længere godnathistorien**

Coronakrisen og vores målgruppe

I sommeren 2020 tog Forælder Fonden initiativ til en rundringning til samtlige af vores beboere i første-hjælpslejlighederne, samt studerende i vores kollegier med det formål at få et øjebliksbillede af Coronakrisens indvirken på deres dagligdag.

Overordnet set var der fra alle beboere stor bekymring omkring samfundets udvikling og sygdommens udbredelse. Samtidig var der dog flere af vores beboere, med svag tilknytning til arbejdsmarkedet eller i kontanthjælpssystemet, for hvem suspendering af møder og aktivitetskrav fra det kommunale beskæftigelses- og socialsystem bidrog til mere ro i hverdagen og en mulighed for at fokusere på børnenes trivsel.

En del af de forældre, som var i beskæftigelse før og under Coronakrisen, oplevede perioden som langt mere udfordrende. Børnenes konstante tilstedeværelse derhjemme gav anledning til flere konflikter, mere uro og stress og den manglende støtte fra de offentlige tilbud, som børnene normalt tager del i (skole, SFO, sportsaktiviteter mv.) bidrog til at forværre situationen.

Arbejdsløshed påvirker boligmuligheder

En mindre gruppe oplevede at miste deres arbejde som resultat af COVID-19.

Både hos beboere og hos enlige forældre som henvender sig til rådgivningen, tegnede der sig et kedeligt mønster. Den gruppe af enlige forældre, der blev ledige som resultat af Corona, har oplevet en stærkt negativ effekt på deres muligheder for at finde en bolig hos boligselskaberne, der for de flestes vedkommende har et krav om beskæftigelse eller uddannelsesaktivitet. Tilsvarende problematik er der for gravide på barsel, idet de hverken kan kvalificere sig til en bolig ud fra et job eller igangværende uddannelse.

Særligt om de studerende forældre og deres børn i forældrekollegierne

I modsætning til indtrykket fra lejlighedsbeboerne, oplevede vi på vores kollegier en større tendens til uro og pres i hverdagen som resultat af Coronasituationen, hvilket det var nødvendigt at reagere hurtigt på. Forælder Fondens kollegieteam har været meget opmærksom på løbende at sørge for udmeldinger fra os i forbindelse med ændringer i myndighedernes anbefalinger, og den forvirring der ofte opstod omkring bedste praksis for social afstand, hygiejne osv. i forskellige kontekster.

Tilsvarende har de praktiske omvæltninger forårsaget af Corona i forhold til eksempelvis krav om nye, digitale arbejdsgange på studiet, risikoen for forlængelser og udløb af SU-klip skabt et ekstra pres i hverdagen. Hertil kommer de alment kendte udfordringer i form af krav om børnepasning i hjemmet sideløbende med fortsat studieaktivitet, bekymringer om eget helbred, fremtidig økonomi mv.

Det har været vores oplevelse, at eksisterende psykiske sårbarheder blandt kollegianerne er blevet øget som resultat af Coronasituationen, og at dette har foranlediget en større brug af psykologbistand og en betydeligt større mængde støttende og rådgivende samtaler med de enkelte beboere.

Sidst men ikke mindst oplevede vi, at tidligere partnere har benyttet problemstillinger omkring Corona-situationen til optrapning af konflikter, hvilket har lagt et ekstra pres på vores kollegiebeboere.

Overordnet set

Coronasituationens indflydelse på det offentlige systems tilbud til målgruppen har skabt udfordringer, som Forælder Fonden har skullet kompensere for. Familieretshusene var, som resultat af Coronakrisen, midlertidigt stoppet for fysisk rådgivning, hvilket der kun delvist blev kompenseret for via digitale erstatninger. Det har således været udfordrende at få den nødvendige sparring i konkrete familiesager. Samtidig har Familieretshusenes funktion som afgørende myndighed været markant mindre tilgængelig. Begge dele har umiddelbart skabt en større sagspukkel, som fortsat ikke er afviklet.

Endelig har Coronarestriktioner og varierende fortolkninger blandt vores målgruppe og deres tidligere partnere af, hvad fælles børn måtte gøre på egen hånd, samt hvad man uden større risici kunne gøre sammen med dem under nedlukningen, givet anledning til flere konflikter. For nogle forældre har det fx været i orden at tage børnene med på en legeplads, hvilket ekspartneren ikke har været enig i. Det har været svært for vores rådgivere at vejlede entydigt om håndteringen af dette, eftersom der generelt har hersket både en vis forvirring i samfundet samt delte meninger om, hvordan man kan og bør benytte det offentlige rum under epidemien.

Covid-19 i 2021

Ved slutningen af 2020 kunne vi mærke en markant stigning i antallet af henvendelsesårsager i rådgivningen, hvilket indikerer, at familiernes situation var mere udfordrende end normalt. Siden ultimo november 2020 henvendte flere sig med ensomhed, manglende netværk og afsavn på basale områder som fx køb af mad og tøj, og desværre ser dette mønster ud til at fortsætte i 2021. Sommerens genåbning bringer lettelse med sig for de fleste, men mere end et år med voldsomme bekymringer og isolation kan ikke undgå at forme den nærmeste fremtid for landets sårbare familier.

I Forælder Fonden forventer vi derfor, at det i 2021 vil være nødvendigt både at øge bevidstheden markant om vores eksisterende tilbud samt at udvikle nye indsatser. Det vil være krævet, hvis vi skal kunne matche behovene hos de familier, hvor den nyvundne frihed ikke alene vil være tilstrækkeligt til at adressere de store sociale udfordringer, som Coronakrisen har bragt med sig.

Hvem er de sårbare aleneforældre?

Forælder Fonden udgav i sommeren 2020 en rapport, der sammenfatter og diskuterer resultater fra den nyeste forskning om social udsathed i Danmark, og hvordan familier påvirkes af at leve i udkanten af samfundet. Rapporten illustrerer alvoren af de udfordringer, som aleneforældre kontakter Forælder Fondens rådgivning om hver eneste dag – herunder boligløshed, økonomiske vanskeligheder og social mistrivsel i familien.



“Kan vi bo hos dig i næste uge?”

- 25 procent af de boligløse er sofasovere, der bor hos venner og familie
- 4 ud af 5 har været boligløse i mere end 4 måneder

27 %

har svært ved at betale regninger



“Jeg kan bare ikke få det til at hænge sammen”

- 40 procent har hver måned sjældent eller aldrig penge til overs
- 49 procent kan ikke håndtere en uventet udgift på 4.500 kr.

Sofasovere er typisk **under 40 år** og på kontanthjælp



“Jeg hører ikke rigtig til nogen steder”

- 50 procent har svært ved at finde nye venner
- 60 procent føler sig holdt udenfor samfundet

80 %

oplever at føle sig alene i livet



“Er der noget galt, skat?”

- 25 procent af børnene har haft to eller flere skoleskift
- 38 procent af børnene dyrker ikke sport i fritiden

21 procent af de ældre børn oplever generelt lav livstilfredshed

“Jeg ved ikke hvordan min situation havde set ud, hvis ikke det var for Forælder Fonden. Den ville være meget usikker og det ville ikke være til at vide, hvad næste dag ville bringe”

Beboer, Forælder Fondens lejligheder





Jeg har ikke onde drømme
om natten mere

Forældre Fonden - vi er der for dig, så du kan være der for dit barn

En skilsmisse eller et samlivsbrud er en livsomvæltning for hele familien. Hos Forældre Fonden hjælper vi enlige forældre og deres børn med at finde tilbage til en god og tryk hverdag.

Fra 1956 og i årene frem blev den brede befolkning i Danmark gennem en række TV-udsendelser på DR introduceret til personer, de formentlig havde passeret på gaden fra tid til anden, eller måske nikket til i opgangen, men hvis dagligdag mange indtil da ikke var bekendt med. Mennesker, som kæmpede med følgerne af eksempelvis psykisk sygdom eller sklerose. Udviklingshæmmede og deres pårørende. Enlige mødre fanget i fattigdom sammen med deres børn, og glemte børn på børnehjem. I hvert program var deltagerne og deres livsomstændigheder i fokus, deres udfordringer og behov sat under lup med ét formål: at byde dem indenfor i danskernes stuer, og give dem samfundets fulde opmærksomhed. De skulle ikke længere være stille eksistenser, men medborgere på lige fod med alle andre.

Lis Møller

I baggrunden af programmerne befandt en journalist ved navn Lis Møller sig. Hendes spørgsmål og fortællerstemme satte rammen omkring de enkelte historier, og hendes evne til at lytte oprigtigt og mærke de mennesker, hun havde kontakt med, gjorde både hende og udsendelserne landskendte. Lis havde imidlertid en dyberegående grund til at arbejde for at kaste lys på de socialt udsattes vilkår i Danmark. Det var en mærkesag for hende, eller måske nærmere en livssag, som knyttede sig til en baggrund som bortadopteret datter uden kontakt til sine biologiske forældre før senere i voksenlivet. Det var hende magtpåliggende at bruge de evner, hun var udstyret med, til at gøre så stor en forskel som muligt, for de, der ikke selv kunne tage ordet. I hende og manden Pouls hjem var der et mantra: "Gør noget ved det. Hvis du vil noget med det, mener noget med, så gør noget ved det".

I 1966 gjorde Lis netop det, da hun stiftede Boligfonden for Enlige Mødre. En bastion i kampen for de enlige forældre og deres børn, som hun selv var formand for frem til sin død i 1983, og som i dag hedder Forældre Fonden.

I Forældre Fonden arbejder vi stadig ud fra Lis' eksempel.

Vi ved, at det er en stor udfordring at være alene med sine børn. Vi ved, at mange forældre kæmper med at få deres økonomi til at hænge sammen, og yder store ofre for at få hverdagen til at lykkes for deres børn. Vi ved, at det kan være ensomt at bringe de ofre, og at børnene – uanset hvor højt man elsker dem – kan gøre det svært at finde tid og overskud til at fokusere på egne behov og drømme. Og vi ved, at det for mange vil være nødvendigt at få hjælp, da de ikke kan klare udfordringerne alene.

Udsatte forældres børn – fanget i en negativ social arv

De enlige forældre, som Forældre Fonden møder, er ofte udfordret på en række områder, der efterlader dem i en socialt marginaliseret position præget af mistrovsel og socialt underskud. De kan eksempelvis sidde fast i fattigdom, have vanskeligt ved at gennemføre en uddannelse, og have en svag tilknytning til arbejdsmarkedet og samfundets andre institutioner.

Undersøgelser, der går tættere på disse socioøkonomiske faktorer, og betydningen af at vokse op i en familie præget af problemer, viser, hvordan de bidrager til at tynde børnenes liv, mens de stadig er små og trækker spor langt ind i voksenlivet.

Helhedsorienteret tilgang

Forældre Fondens indsats understøtter den enlige forælder ud fra en helhedsorienteret tilgang med fokus på de områder, hvor den enkelte har brug for hjælp.. Alt efter forældrens behov hjælper vi f.eks. med førstehjælpsbolig, forælderkollegie, støtte til at lægge en plan for at komme godt videre i livet, tilbud om fællesskab med andre børnefamilier og konkret rådgivning og støtte i svære livssituationer. Vi arbejder med empowerment, og ud fra en psykosocial tilgang, samt princippet om hjælp til selvhjælp.

Vi mener, at dette giver det bedste fundament for at opbygge varig styrke hos den enkelte. Og den frivillige og professionelle indsats i Forældre Fondens arbejde fungerer i et tæt samspil, for derigennem at sikre forælderen og barnet den bedst mulige støtte og hjælp.

Vi er der for den enlige forælder så hun – eller han – kan være der for sit barn.

Siden 1966 har Forældre Fonden arbejdet for at sikre bedre boligvilkår for enlige forsørgere og deres børn.

De mangelfulde omstændigheder, der karakteriserede mange enlige forældres levestandard dengang, er desværre fortsat aktuelle, og bekæmpelse af boligløshed er derfor en vigtig del af Forældre Fondens arvegods og mission.



Førstehjælpslejligheder – tilbud til enlige forældre og deres børn

Forældre Fonden råder over møblerede førstehjælpslejligheder beliggende i Københavnsområdet, som ud fra en behovsvurdering tildeles enlige forældre i akut boligmangel i op til 18 måneder. Bolighjælpen har både et stabiliserende og forebyggende perspektiv.



Hellerup Krisecenter

Hellerup Krisecenter er for kvinder (med eller uden børn), der har været udsat for fysisk eller psykisk vold.

Spørgsmål vedrørende eventuel indflytning rettes direkte til krisecenteret.



Stabilisering og forebyggelse

At have en fast bolig er et grundlæggende behov for alle mennesker. En sikker base, som man selv råder entydigt over, og kan planlægge sin hverdag ud fra, er et helt nødvendigt skridt på vej mod ro og overblik og dermed større stabilitet.

Det forebyggende aspekt af boligen hænger sammen med de forskellige niveauer af udsathed, som vores målgruppe befinder sig i. Det er helt centralt at undgå en forværring af eksisterende udsathed ved at efterlade familien i boligløshed, da der økonomisk, psykisk og helbreds mæssigt er veldokumenterede risici forbundet med at være uden en fast bolig.



Rådgivning

Beboerne i lejlighederne bliver tilknyttet en fast rådgiver og får tilbudt et rådgivningsforløb med udgangspunkt i den enkelte



families behov. Desuden får beboeren typisk tilknyttet en netværksfrivillig, som ikke blot kan være en støtte i praktiske spørgsmål, men også udgør et ekstra netværk og en kilde til personlig støtte og sparring. Beboere i lejlighederne har desuden mulighed for at få psykologhjælp hvor nødvendigt via Forældre Fondens psykolognetværk.

“Et sikkert hjem er grundlaget for, at man overhovedet kan have det godt, så det var altafgørende at min datter og jeg fik et sted at bo i trygge rammer”

Beboer, Forældre Fondens lejligheder



“Det er et rigtig vigtigt tilbud. Det er ikke altid kommunen kan give de mest optimale muligheder for barn og mor. Der hjælper Forældre Fonden med tryghed og sikkerhed”

Beboer, Forældre Fondens lejligheder



Efterværn

Vi har i Forældre Fonden diskuteret muligheden af at etablere et efterværn for de familier, som forlader vores boliger.

Efterværnet vil kunne bestå af videre rådgivning og/eller fortsat støtte fra en netværksfrivillig. Dette forventes etableret i løbet af 2021.



Forælderkollegier – tilbud til enlige studerende og deres børn

På nuværende tidspunkt har Forældre Fonden i alt tre kollegiehuse beliggende i København og omegn. Kollegiernes fysiske rammer varierer en hel del, men visionen om at enlige forældre under uddannelse kan bo i trygge omgivelser i et støttende hverdagsfællesskab, er gennemgående for dem alle.

Kollegierne er i videst muligt omfang forsøgt indrettet således at det er muligt både at være sammen som familier til fællesskabsaktiviteter, samt at trække sig til sin egen bolig, hvor der som minimum er eget køkken. Faciliteterne varierer mellem kollegierne, men der er bl.a. lavet rum til fysisk aktivitet, læsepladser og hygekroge, samt inviterende udefaciliteter, så det er muligt at opfylde så mange af beboernes behov som muligt i huset.

Til hvert kollegie er der knyttet en social vicevært. Derudover er der en kollegiekoordinator, som står for alle kollegierne. Disse varetager hver især forskellige funktioner på kollegiet. Dels er de med til at sikre rammerne og strukturerne omkring hverdagslivet og fællesskabet, samtidig spiller de en central rolle i at støtte op om beboerne. Dette kan være i forhold til hjælp af umiddelbar og praktisk karakter eller i forhold til beboernes behov for hjælp til at skabe et overblik over deres situation og

handlemuligheder, så de kan nå de mål, de har sat for sig selv og deres børn.

Det er væsentligt at understrege, at der med muligheden for hjælp og støtte er tale om et tilbud, der stilles til rådighed for beboerne. Det er beboerne selv, der afgør, om de vil benytte sig af tilbuddet eller ej. På den måde kan det siges, at kollegiernes formål alene er at skabe stabile og trygge rammer med adgang til fællesskab og muligheder for hjælp og støtte, og dermed har kollegierne hverken et socialpædagogisk eller et terapeutisk sigte.

Personlig rådgivning i Forælder Fonden

Det overordnede mål med Forælder Fondens rådgivning er at tilbyde alene-forældre en helhedsorienteret, personlig rådgivning i forhold til de konkrete udfordringer, der kendetegner den enkelte forælder og families situation. Vi tilbyder enlige forældre en aktiv samarbejdspartner, som kan hjælpe med at skabe overblik og ro omkring de praktiske, sociale og personlige problemer, der kan gøre sig gældende, når man er, eller pludselig bliver, alene med sine børn.

Rådgivningens vigtigste funktioner er derfor:

- 1) At stabilisere i krisesituationer
- 2) Guide forældrene gennem regler og systemer
- 3) Være katalysator for nødvendige forandringer, som forældrene har brug for hjælp til at sætte i gang

Forælder Fondens rådgivning har til hensigt både at skabe løsninger på akutte og vedvarende udfordringer hos familierne, og desuden så tidligt som muligt undgå en forværring af eksisterende sårbarheder. Rådgivningen har dermed et præventivt formål, som også tjenes ved at

“Forælder Fonden har givet mig en vis ro, hvilket har givet min datter ro og trygheden til at kunne vokse op under trygge rammer”

Beboer, Forælder Fondens lejligheder



bygge bro mellem forældrene og andre sociale aktører og samarbejdspartnere i og udenfor det offentlige system.

Metode

Vores rådgivere er socialfagligt uddannede og har stor erfaringsmæssig ballast. De har både indsigt i og en stærk faglig tilgang til, hvordan man kan skabe stabilitet for enlige forældre og deres børn.

Vores mangeårige erfaring med målgruppen viser, at den personlige kontakt øger graden af tillid til vores anbefalinger, og samtidig gør det muligt for os i højere grad at afdække det fulde billede af både de udfordringer og ressourcer, som den enkelte har med sig. En henvendelse med f.eks. udgangspunkt i boligløshed vil i mange tilfælde lede til afdækning af et bredere spektrum af sårbarhed, og dermed være udgangspunkt for en helhedsorienteret tilgang både i rådgivningen og i vores andre indsatser.

En meget stor andel af de forældre vi hjælper, føler sig alene i en kompleks og svært overskuelig hverdag. Et centralt element i vores rådgivning er derfor at fungere som et varmt, inviterende og fortroligt rum, hvor forældrene bliver mødt af en professionel rådgiver, hvis anbefalinger tager specifikt afsæt i både den enkeltes udfordringer og ressourcer.

“Min største succes med Forælder Fonden har helt klart været at få en bolig sat til rådighed, men også de tilbud, man får hen ad vejen. Både i form af julegaver og vejledning”

Beboer, Forælder Fondens lejligheder



Økonomi

Enlige forældre berørt af udsathed har ifølge flere undersøgelser et større økonomisk afsavn i det daglige, som de kun i nogen grad kan værne deres børn imod. Økonomisk rådgivning hos Forælder Fonden kan fx involvere en kortlægning af familiens udgifter og indtægter, rådgivning og vejledning om ret til økonomiske ydelser, legater og andre midler, samtaler om forbrugsprioritering og hjælp til f.eks. jobskifte og opstart på ny uddannelse.



Socialt

Sociale og personlige problemer i form af spinkle eller meget begrænsede netværk, voldelige eks-partnere og konfliktfyldte skilsmisser kan være en kilde til stor svækkelse af en families evne til at fungere i dagligdagen. En rådgivnings-samtale om sociale sårbarheder kan dreje sig om fx konfliktnedtrapning, forhandling og kommunikation i kontekst af en skilsmisse/brud med partneren, ensomhed og hjælp til opbygning af et stærkere personligt netværk. Andre emner kan være håndtering af oplevelser med vold og støtte ved psykisk mistrivsel, vejledning og personlig støtte i forbindelse med familiesager i kommunen og visitation til samtaler indenfor Forælder Fondens psykolognetværk.



Jura

Skilsmisser, vold og boligudsættelser resulterer ofte i et nyt og stærkt udfordrende bekendtskab for forældrene med love og regler indenfor familieret, strafferet, lejeret mv. Forælder Fondens rådgivning har her en generalistfunktion, og kan hjælpe forældrene til et overblik over deres situation, samt til at kontakte specialister og offentlige instanser.



Bolig

Forælder Fonden har en lang tradition for at afhjælpe akut boligmangel hos eneforsørgerfamilier. Udover vores førstehjælpslejligheder, som gør det muligt for os at etablere en stærkere forbindelse og arbejde særligt tæt på nogle af de familier, der er ramt af skilsmisse eller brud, kan boligrådgivning i vores regi bestå i vejledning til boligsøgning, information om andre private og offentlige kanaler og mulighederne indenfor lejeloven.



Børn

Vores rådgivning er målrettet forældre, hvorfor børn og deres trivsel i sagens natur er et hyppigt omdrejningspunkt. De familier vi møder, er ofte mærket af kriser og sociale udfordringer, hvilket giver anledning til mistrivsel hos børnene. En stor del af de enlige forældre kontakter os med behov for rådgivning om deres børn. På dette område rådgiver vi fx forældrene omkring trivsel i skole og hjem, børnenes udvikling og adfærd i forbindelse med børne- og familiesager i kommunen, samt samværsordninger og løsning af konflikter med den anden forælder om fælles børn.



2020 – et år i frivilligudviklingens tegn

Siden Forælder Fondens oprettelse i 1966 har frivillige spillet en stor rolle for organisationens virke.

Med ansættelsen af en ny frivilligkoordinator i 2020 kom der et øget fokus på at identificere vores behov og opgaver på frivilligområdet, samt udvikling, organisering og opkvalificering af den frivillige indsats.

Dette store stykke arbejde skabte grundlaget for at kunne organisere frivilligindsatsen hos Forælder Fonden i klart definerede frivilligroller med tydelige beskrivelser af tilhørende opgaver og ansvarsområder, og har bidraget til en mere målrettet og styrket rekrutteringsindsats. Dette har uden tvivl været en vigtig forudsætning for, at Forælder Fonden gennem 2020 – på trods af Corona-smittefare og samfunds nedlukninger – har kunnet tiltrække mange nye og stærke frivilligkræfter til organisationen.

I 2020 har der desuden været et stort fokus på udviklingen af en Netværkspersons-uddannelse, som skal understøtte fondens socialfaglige indsats overfor beboere i vores førstehjælpslejligheder. Uddannelsen er udviklet af Forælder Fondens frivilligkoordinator og en af vores

socialfaglige konsulenter, og uddannelsen er derfor skræddersyet til arbejdet med vores målgruppe med udgangspunkt i Forælder Fondens overordnede formål om at forbedre livsforholdene for enlige forældre og deres børn. Uddannelsen skal bidrage til en mere effektiv støtte til forældrene, hvor netværkspersonerne føler sig godt klædt på til deres frivillig-opgave, og forældrene føler sig mødt af støttende og kompetente frivillige, som ønsker og kan være med til at understøtte familiens positive udvikling.

En mangfoldig frivilligindsats

Frivillighed hos Forælder Fonden er mange ting og ser meget forskellig ud - afhængigt af hvilken frivilligopgave man har påtaget sig. Diversiteten i de frivilliges baggrund, kompetencer, etnicitet, alder og køn er stor, og der stilles ligeledes meget forskellige krav og forventninger til de forskellige frivilligroller. Resultatet af omorganiseringen på området er blevet en inddeling af den samlede frivillig-gruppe på nuværende tidspunkt i følgende roller:



“Jeg kan ærligt sige, at det er det mest givende, jeg nogensinde har gjort. Både for mig selv, men naturligvis også for de mennesker, jeg hjælper”

Daniel, Frivillig Netværksperson hos Forælder Fonden



netværkspersoner, handymænd, kommunikations-medarbejdere, administrative medarbejdere og rådgivere.

Netværkspersoner. Antalsmæssigt er den største frivilliggruppe i dag de frivillige Netværkspersoner. Alle beboere i Forælder Fondens førstehjælpslejligheder tilbydes en netværksperson, som matches med forælderen 1-1. Netværkspersonen støtter forælderen ud fra den konkrete forælders behov i form af en social, omsorgsmæssig støtte som lytter, kommer med gode råd og giver sparring til forælderen ud fra egne erfaringer, men byder også ind til mere praktiske opgaver som hjælp til boligsøgning, udarbejdelse af diverse ansøgninger, budgetter mm. Netværkspersonerne opbygger tætte relationer til familien, og spiller derfor en vigtig rolle som et stabilt netværk under beboernes ophold, der er med til at styrke en positiv selvopfattelse og tro på evnen til at danne nye, tillidsfulde relationer hos forælderen. Udover i sig selv at udgøre et netværk for beboerne, så understøtter netværkspersonerne også familiens deltagelse i samfundet og etablering af yderligere netværk.

De frivillige netværkspersoner er ofte personer midt i livet, som selv har oplevet at stå alene med børn, og som nu ønsker at hjælpe andre med udgangspunkt i deres erfaringer. Frivilligrollen stiller krav til en del personlige kompetencer hos den frivillige såsom empati, rummelighed og åbenhed, en rolig og omsorgsfuld tilgang til mennensker, samt en god indsigt i egne grænser, styrker og udfordringer.

Handymænd. Den næststørste frivilliggruppe er på nuværende tidspunkt de frivillige Handymænd. Det er vigtigt, at de boliger som målgruppen tilbydes gennem Forælder Fonden er i god stand, således at det er trygt for familierne at bo der. For at kunne sikre dette, løser Forælder Fondens Handymænd en lang række praktiske opgaver vedr. vedligehold af boligernes stand. I forbindelse med ind- og udflytninger i boligerne udfører handymændene diverse reparationer og udbedringer, og de løser også løbende akut-opståede opgaver som fx afbrækkede dørhåndtag, vinduer der ikke vil lukke og meget andet, som kan skabe forvirring og uro hos



Frivilligområdet hos Forældre Fonden er i konstant udvikling og frivillighed er en grundbestanddel af Forældre Fondens virke. Vi er taknemmelig som organisation for de frivilliges store engagement og lyst til at gøre en forskel for familierne. De frivillige spiller en helt uvurderlig rolle ift. Forældre Fondens samlede indsats for at forbedre vilkårene for enlige forældre og deres børn.



beboerne. En tryk og rolig base er afgørende for, at forælderen har overskud til at modtage rådgivning og social støtte og handle på de ting, der er nødvendige for at skabe en god og langsigtet løsning på familiens situation. Handymændene er primært mænd i pensionsalderen, som har hænderne godt skruet på, og har bred erfaring med både større og mindre håndværker- og gør-det-selv-projekter.

Kommunikation. De frivillige kommunikationsmedarbejdere indgår i et tæt samarbejde med Forældre Fondens kommunikationsansvarlige om at producere billeder og indhold til sociale medier såsom Facebook, Instagram, LinkedIn og hjemmesiden, som har til formål at udbrede kendskabet til Forældre Fondens tilbud og indsatser. Kommunikationsteamets frivillige er ofte studerende eller nyuddannede med erfaring indenfor kommunikationsbranchen, idet frivilligrollen stiller krav til viden om virkemidler indenfor kommunikationsarbejde og formidling.

Administration. De frivillige administrative medarbejdere løser meget forskelligartede administrations- og

koordineringsopgaver primært i sekretariatet. Denne frivilligrupes drift har været særligt udfordret af Corona-nedlukning henover 2020, hvor de i lange perioder ikke har haft mulighed for at kunne opholde sig på kontoret. Der vil derfor være fokus på en "genopstart" af denne gruppe henover 2021, da der foreligger mange relevante administrative frivilligopgaver i Forældre Fondens sekretariat.

Fokus på frivilligområdet i 2021

I det kommende år vil der være et særligt fokus på at styrke de frivilligt baserede rådgivnings- og netværkskabende aktiviteter for Forældre Fondens målgruppe. Forældre Fondens rådgivningstilbud består i dag af lønnede socialrådgivere, og fremadrettet vil der være fokus på at udvide rådgivningstilbuddet med rekruttering og oplæring af frivillige rådgivere indenfor specifikke fagområder, så vi således kan tilbyde vores målgruppe en endnu mere helhedsorienteret, målrettet og kvalificeret rådgivning.

Tusind tak til alle vores donorer som har bidraget til vores social-faglige indsats i 2020.

Augustinus Fonden
Enid Ingemanns Fond
Grosserer Andreas Collstrup og Søn Rudolph Collstrups Mindefond
Rørkærfonden
Aase og Ejnar Danielsens Fond
Vemmetofte Kloster
Metro-Schrøder Fonden
Varelotteriet
Danmark Fonden
Henry og Mary Skovs Fond
Lægeforeningens Boligers Fond
Østifterne
Bygma Fonden
Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
Kong Frederik VII's Stiftelse
Det Obelske Familiefond
VMOK Fonden
Velliv foreningen
Direktør Cand Polyt Louis Lundbye Hustru og Børns Legat
Asta og Jul P. Justesens Fond
Ole Kirks Fond
Lilkeborgfonden
Fabrikant Adolph Møller og Hustrus Fond
Lemvig-Müller Fonden
Familien Hede Nielsens Fond
Georg og Emilie Petersens Legatfond
Nordea-fonden
Trygfonden
OAK Foundation Julehjælp
Pulje til frivilligt socialt arbejde (PUF)
Socialministeriet – Julehjælp
Kommunale tilskud (§18 - støtte)

En særlig tak til Oak Foundation, som har bygget vores fantastiske Anemone kollegie i Valby og til Det Obelske Familiefond, som igennem 3 år er med til at sikre, at Forældre Fonden fortsat kan udbygge sin socialfaglige indsats til gavn for alle de udsatte enlige forældre og deres børn, som vi møder hver eneste dag.

Resultatopgørelse for 2020

	Note	2020 kr.	2019 kr.
Nettoomsætning	1	5.175.169	4.805.873
Andre driftsindtægter	2	8.177.752	5.650.615
Andre eksterne omkostninger	3	(3.014.825)	(3.158.258)
Ejendomsomkostninger		(2.147.148)	(2.038.891)
Bruttoresultat		8.190.948	5.259.339
Personaleomkostninger	4	(3.598.863)	(2.553.147)
Af- og nedskrivninger		(1.809.567)	(1.809.567)
Andre driftsomkostninger	5	(3.189.844)	(1.435.764)
Driftsresultat		(407.326)	(539.139)
Andre finansielle indtægter		381.154	303.312
Årets resultat		(26.172)	(235.827)
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		(26.172)	(235.827)
Resultatdisponering		(26.172)	(235.827)

Balance pr. 31.12.2020

	Note	2020 kr.	2019 kr.
Grunde og bygninger		48.626.467	50.436.034
Materielle aktiver	6	48.626.467	50.436.034
Anlægsaktiver		48.626.467	50.436.034
Andre tilgodehavender		344.422	1.130.789
Periodeafgrænsningsposter		88.903	154.474
Tilgodehavender		433.325	1.285.263
Andre værdipapirer og kapitalandele		10.106.771	7.906.320
Værdipapirer og kapitalandele		10.106.771	7.906.320
Likvide beholdninger		3.411.790	4.848.456
Omsætningsaktiver		13.951.886	14.040.039
Aktiver		62.578.353	64.476.073

Protektor

Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Benedikte

Bestyrelsen

Margrete Pump, formand
Ulrik Kampmann, næstformand
Mikkel Boel, kasserer
Esben Trier
Peter Tommerup
Vibe Klarup
Camilla Collet



Medarbejdere

Gwen Wisti, direktør
Mariann Uhrlund Due, administrationschef
Ursula Craig, kommunikationsansvarlig
Andreas Larsen, udviklingskonsulent
Simone Kirk Røn, frivilligkoordinator
Susanne Fabricius, socialfaglig konsulent
Hanne Kirstein, socialrådgiver
Joakim Larsson, socialrådgiver og teamleder
Sarah Garenfeld, socialrådgiver

Sociale viceværter

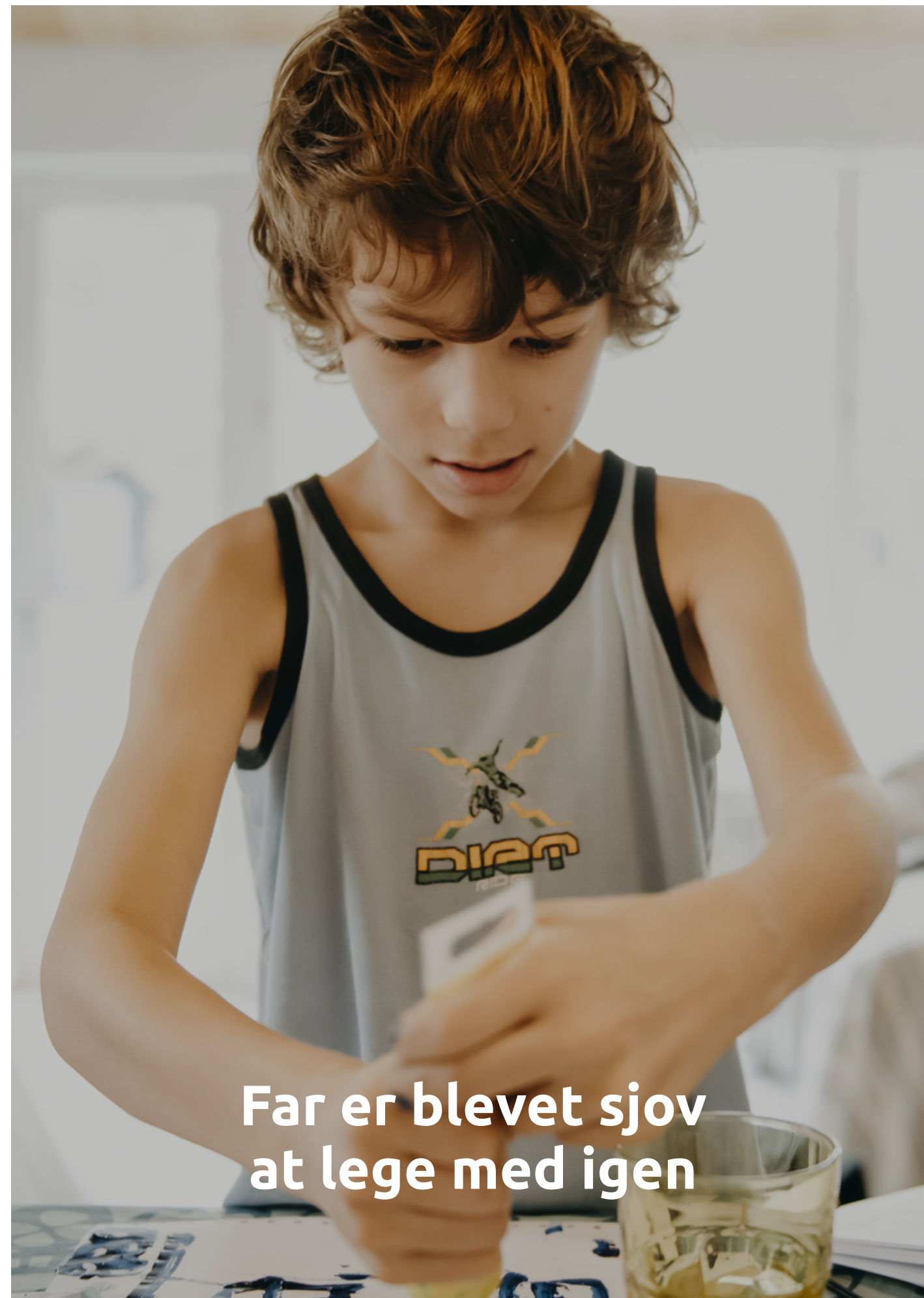
Tekla Pomykala
Kimmie Aldenborg
Christiane Olsen Veksø
Bjørn Engtorp

Repræsentantskabet

Pia Allerslev
Geeti Amiri
Jesper Gad Andresen
Dorthe Arnoldi
Lis Augustinus
Majbritt Augustinus
Line Barfod
Nina Berrig
Lise Bouet
Mikkel Boel
Knud Brandenburg
Lone Brandenburg
Ulla Britta Buch
Ville Budtz
Frede Christensen
Anja Cordes
Henrik Dahl
Lene Fiorini
Tove Flygare
Bente Hyldahl Fogh
Søren Friis

Stefan Herman
Caroline Heering
Jane Hvidt
Poul Erik Høyer
Marianne Jelved
Jette Jørgensen
Vibeke Jørgensen
Preben Erik Nielsen
Karin af Rosenberg
Ulrik Kampmann
Niels Holst Kjærsgård
Anne Pram Kjølbye
Birte Klovborg
Connie Kruckow
Carsten Kaag
Kathrine Lilleør
Birgit Meister
Julie Moestrup
Mette Moestrup
Niels Erik Møller
Lars Perch Nielsen

Esben Trier Norden
Lise Nørgaard
Christen Obel
Birthe Philip
Margrete Pump
Tina Richter
Charlotte Rønhof
Louise Stenbjerre
Illa Westrup Stephensen
Lise Svanholm
Pernille Skov Svanholm
Hanne Thomsen
Kristina Treschow
Rosemarie Wedell-Wedellsborg
Hanne Weng
Marianne Willumsen
David Zahle
Kristina Aamand
Line Aarsland
Kira West
Pia Sauer



Far er blevet sjov
at lege med igen

Rådgivningskontoret

Schlepppegrellsgade 8, kld.

2200 København N.

Telefon 35 83 68 86.

Telefontid tirsdag og torsdag kl. 10-14

mail@foraelderfonden.dk

Støt os her

[Foraelderfonden.dk](https://foraelderfonden.dk)

MobilePay 49 45 29

reg.nr. 3001 - kontonummer 0012736878

Foraelder Fondens fondsregisternr.: 7382

Foraelder Fondens CVR nr.: 46093828

www.foraelderfonden.dk

Find os her



Hellerup Krisecenter

Callisensvej 11

2900 Hellerup

Tlf.: 39 61 21 35